

# ZAKKAARTJE ANTICONCEPTIE

LANGWERKEND	Werking	Effectiviteit	Duur	Overige indicaties	Bloedingspatroon	🔔 Let op:
<b>Koperspiraal</b> <i>(koper)</i> O.a. T-Safe en Multi-Safe	Inactiveert zaadcellen, verhindert innesteling	99-99,8%	5-10 jaar	Noodanticonceptie	Eigen cyclus, bloedverlies normaal tot meer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhoogd perforatierisico postpartum en bij borstvoeding</li> <li>• Soa uitsluiten</li> <li>• Expulsierisico bij gebruik van menstruatiecup</li> </ul>
<b>Hormoonspiraal</b> <i>(Levonorgestrel)</i> O.a. Mirena en Kyleena	Voorkomt proliferatie van endometrium, remt soms ovulatie, verdikt cervicale mucus	99,7-99,8%	5-8 jaar	Hevig menstrueel bloedverlies (Mirena, Levosert), progestageen adjuvans bij hormoon-suppletie-therapie (Mirena)	Vaak uitblijven van bloedverlies of licht onregelmatig bloedverlies (ovulatie gaat meestal wel door)	
<b>Implantatiestaafje</b> <i>(Etonogestrel)</i> Implanon NXT	Remt ovulatie, verandert cervixslijm	99,95%	3 jaar		Onregelmatig bloedverlies, soms uitblijven van bloedverlies	

KORTWERKEND	Werking	Effectiviteit*	Toepassing	Bloedingspatroon	🔔 Let op:
<b>Pil</b> <i>(progesteron + oestrogeen)</i>	Remmen van ovulatie, beïnvloeden van cervixslijm, remmen van de uitrijping van het endometrium	TU: 91% PU: 99,7%	Dagelijks	Regelmatig, in stopweek onttrekkingsbloeding	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VTE risico</li> <li>• Doorgebruiken zonder stopweek is mogelijk</li> </ul>
<b>Vaginale ring</b> <i>(progesteron + oestrogeen)</i>		TU: 91% PU: 99,7%	Elke 3 weken 1 ring		
<b>Pleister</b> <i>(progesteron + oestrogeen)</i>		TU: 91% PU: 99,7%	Elke week 1 pleister		
<b>Pil</b> <i>(progesteron)</i>		TU: 91% PU: 99,7%	Dagelijks	Onregelmatig bloedverlies, soms uitblijven van bloedverlies	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inname dagelijks op hetzelfde tijdstip</li> <li>• Geen stopweek</li> </ul>
<b>Prikpil</b>		TU: 94% PU: 99,8%	Elke 12 weken		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vruchtbaarheid herstelt zich 6-12 maanden na laatste toediening</li> <li>• Afname van botdichtheid</li> </ul>

\*TU = effectiviteit bij typisch gebruik in de praktijk. PU = effectiviteit bij perfect gebruik

# ZAKKAARTJE NOODANTICONCEPTIE

	Kans op zwangerschap	Binnen welke tijd na onveilige gemeenschap?	Indien borstvoeding: afkolven geadviseerd?	🔔 Let op:
<b>Morning-afterpil met levonorgestrel</b> O.a. Norlevo	1-2%	3 dagen (72 uur)	8 uur	<ul style="list-style-type: none"><li>• Geen effect als ovulatie plaatsgevonden heeft</li><li>• Indien patiënt hormonale anticonceptie gebruikt: adviseer om 7-14 dagen aanvullende anticonceptie te gebruiken</li></ul>
<b>Morning-afterpil met ulipristal</b> O.a. EllaOne	1-2%	5 dagen (120 uur)	1 week	
<b>Koperspiraal</b> O.a. T-Safe	0,2-1%	5 dagen (120 uur)	Nee	Direct betrouwbare anticonceptie

Bezoek onze website voor:

- aanvullende informatie en referenties
- de digitale versie van dit zakkaartje
- vragen en feedback

