

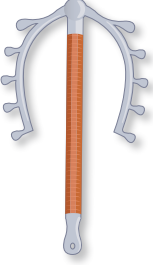


HORMONSUZ

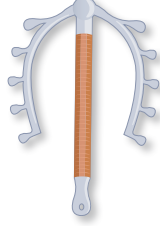
Kimliđiniz konusunda özgür olun

Multi-Safe[®]

Multi-Safe®



Ortalama büyüklüğe (>6 cm)
sahip rahmi olan kadınlar için
Multi-Safe



Daha küçük (<6 cm) rahmi
olan kadınlar için
Multi-Safe (kısa)

Multi-Safe (kısa) hormonsuz doğum kontrol yöntemi

Multi-Safe hormonsuz doğum kontrolü isteyen kadınlar için ideal, hormon taşımayan ve güvenilir bakır bir spiraldir. Doğal regl döngüsü korunur ve sorunsuz bir şekilde cinsel yaşama devam edilebilir. Multi-Safe spiral, at nalı şeklindedir. Plastik ve bakırdan üretilmiştir. Spiral beş yıl güvenilir şekilde kullanılabilir. Multi-Safe, aynı zamanda korunmasız cinsel bir ilişkiyi sona erdiren beş gün içinde acil durum doğum kontrol yöntemi olarak da kullanılır. Hollanda Aile Hekimleri Birliği (Nederlands Huisartsen Genootschap) hem T şekilli (T-Safe) hem de at nalı şekilli (Multi-Safe) bakır spiralleri tercih etmektedir.

İşleyişi ve yerleştirilmesi

Multi-Safe aile hekimi, ebe veya jinekologlar tarafından oldukça basit şekilde yerleştirilir. Spiralin işleyişi:

- Bakır, sperm hücrelerini etkisiz hale getirerek yumurta hücresinin döllemesini önler.
- Bakır, yumurta hücresinin rahim duvarına yapışmamasını sağlar.

Takıldıktan hemen sonra spiral, yavaş yavaş bir miktar bakır bırakır ve sizi beş yıl süre ile hamile kalmaktan korur.

Yerleştirmeden sonraki kontrol

Spiral yerleştirildikten altı hafta sonra fiziki bir kontrol için randevu alınız. Sağlık görevlisi spiralin uygun şekilde yerinde olup olmadığını kontrol edecektir. Eğer şikayetleriniz varsa bu kontrolde dile getirebilirsiniz.

Multi-Safe'i ne zaman kullanamazsınız?

- açıklayamadığınız vajinal kanamanız varsa,
- genital sistemde aktif bir enfeksiyon olursa,
- rahim bozukluklarında,
- Wilson hastalığı varsa,
- bakır alerjisi durumunda,
- hamilelikte.



Yan etkiler

Takıldıktan sonraki ilk üç ay regl kanamanız normalden farklı olabilir. Kadınların çoğunda spiralden dolayı ya hiç sorun yaşanmamakta, ya da çok az şikayet görülmektedir. Diğer hastalarda görülen yan etkiler aşağıdaki şekildedir:

- şiddetli, uzun süren ve/veya düzensiz regl dönemi
- (bazen şiddetli) karın krampları
- regl dışı kanama

Takıldıktan yaklaşık üç ay sonra vücudunuz spirale alışır ve doğal regl döngüsü kendisini düzenler. Bazı kadınlarda regl döneminde biraz fazla kanama olabilir.

Multi-Safe normalde şiddetli regl kanaması olan kadınlar için pek uygun değildir.

Adet kabı kullanımı

Araştırmalar adet kabı kullanımı sırasında kadınların spirallerini daha çabuk kaybettiklerini göstermektedir. Bu nedenle spiralle birlikte adet kabı kullanımı önerilmemektedir.

Yine de adet kabı kullanmak isterseniz, bunu spiral takıldıktan üç ay sonra yapınız. Kabı çıkarmadan önce bir yerinden hava almasını sağlayarak spiralin tellerini çekmeden vakumlamayı önleyin ve her zaman spiralin kabın içinde olup olmadığını kontrol edin.

Sipariř

Multi-Safe'i eczanelerden satın alabilirsiniz.

Multi-Safe'i internetten de online olarak sipariř edebilirsiniz: www.titushealthcare.nl/shop.

Bu brořur, prospektüse ek olarak verilen bir bilgilendirmedir. Multi-Safe'i taktırmadan önce her zaman ilk olarak prospektüsü okuyunuz.

HORMONSUZ DOĞUM KONTROL YÖNTEMİ

DÜNYA
GENELİNDE

180

MİLYON KADIN TARA-
FINDAN KULLANILAN
BAKIR SİRAL

GÜVENİLİRLİK **>%99**

5 YILLIK KORUMA

HOLLANDA'DAKİ
KADINLARIN

%20

'Sİ SİRALİ TERCİH
ETMEKTEDİR

TITUS
Health Care



Aalsmeerderdijk 158C
1438 AX Oude Meer
info@titushealthcare.nl
www.titushealthcare.nl

WWW.MULTI-SAFE.NL