

HORMOONVRIJE ANTICONCEPTIE

WERELDWIJD
GEBRUIKEN **180** MILJOEN VROUWEN
EEN KOPERSPIRAAL

BETROUWBAARHEID **>99%**

5-10
JAAR BESCHERMING

21% VAN DE VROUWEN
KIEST VOOR EEN SPIRAAL



Aalsmeerderdijk 158C
1438 AX Oude Meer
info@titushealthcare.be

WWW.TITUSHEALTHCARE.BE

INFORMATIEFOLDER KOPERSPIRALEN

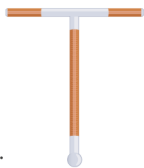
T-Safe[®]
Flexi-T[®]

T-Safe en Flexi-T spiralen

T-Safe en Flexi-T zijn betrouwbare koperspiraaltjes zonder hormonen, ideaal voor vrouwen die kiezen voor hormoonvrije anticonceptie. De natuurlijke cyclus blijft behouden en je kunt zorgeloos vrijen.

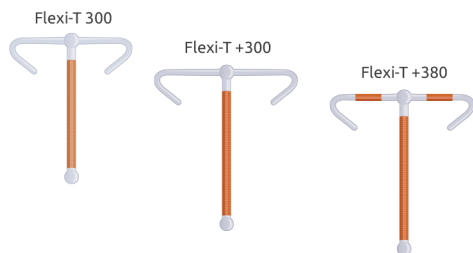
T-Safe

De T-Safe heeft een T-vorm, gemaakt van kunststof en koper. T-Safe is het meest betrouwbare koperspiraaltje en voldoet aan de hoogste kwaliteitsstandaarden. T-Safe is 10 jaar werkzaam, maar kan ook gebruikt worden tussen twee zwangerschappen in.



Flexi-T

De Flexi-T heeft een T-vorm met afgeronde hoeken voor een optimale pasvorm en is gemaakt van kunststof en koper. Flexi-T kent drie varianten, die elk 5 jaar werkzaam zijn.



Flexi-T 300

De Flexi-T 300 is het kleinste beschikbare koperspiraaltje, heeft minder koper en is geschikt voor vrouwen met een kleinere baarmoeder.

Flexi-T+300

De Flexi-T +300 is de grotere versie van de Flexi-T 300. Flexi-T +300 heeft dezelfde hoeveelheid koper en is met een gemiddeld formaat geschikt voor vrouwen met een grotere baarmoeder.

Flexi-T +380

De Flexi-T +380 heeft een grotere hoeveelheid koper en andere verdeling ervan op het spiraaltje. Flexi-T+380 heeft een gemiddeld formaat en is geschikt voor vrouwen met een grotere baarmoeder.

Carevix

Carevix is een zachte, vrouwvriendelijke oplossing voor pijn tijdens het plaatsen van een spiraaltje. Carevix werkt met een zuigtechniek om de baarmoedermond vast te pakken, wat minder pijn en bloedingen veroorzaakt ten opzichte van het traditionele tenaculum. Informeer bij jouw zorgverlener naar de mogelijkheden.

	T-Safe	Flexi-T +380	Flexi-T +300	Flexi-T 300
Hoeveelheid koper	380 mm ²	380 mm ²	300 mm ²	300 mm ²
Betrouwbaarheid	>99%	>99%	99%	99%
Bescherming voor	10 jaar	5 jaar	5 jaar	5 jaar
Bijzonderheden	baarmoeder ≥6cm	baarmoeder ≥6cm	baarmoeder ≥6cm	baarmoeder ≥5cm
Website	T-SAFE.BE	FLEXI-T.BE	FLEXI-T.BE	FLEXI-T.BE

Werking en plaatsing

Een koperspiraaltje is eenvoudig te plaatsen door de gynaecoloog of zorgverlener.

Het spiraaltje heeft een dubbele werking:

- koper verlamt de zaadcellen, dit voorkomt dat een eikel bevrucht wordt
- koper zorgt ervoor dat een eikel zich niet in de baarmoederwand kan innestelen

Na plaatsing ben je direct vijf tot tien jaar beschermd tegen zwangerschap.

Nacontrole

Spreek zes weken na het plaatsen van het spiraaltje een nacontrole af. De zorgverlener kijkt of het spiraaltje goed op zijn plaats zit en je kunt eventuele klachten bespreken.

Ook als morning-aftermethode

Een koperspiraaltje werkt óók als morning-after-spiraaltje als het binnen vijf dagen na onveilig vrijen geplaatst wordt. Een koperspiraaltje is de meest effectieve vorm van noodanticonceptie.

Voordelen koperspiraal

- zeer betrouwbare anticonceptie
- langdurige bescherming (T-Safe zelfs tien jaar)
- bevat géén hormonen
- behoud van menstruatiecyclus
- zeer voordelig

Nadelen koperspiraal

In de eerste drie maanden na plaatsing kan je menstruatie anders zijn dan normaal. De meeste vrouwen hebben weinig tot geen last van het spiraaltje, maar anderen kunnen wel bijwerkingen hebben, zoals:

- een hevige, langdurige en/of onregelmatige menstruatie
- (soms hevige) buikkrampen
- tussentijds bloedverlies

Na ongeveer drie maanden is je lichaam gewend aan het spiraaltje en herstelt de natuurlijke cyclus zich. Een klein aantal vrouwen heeft blijvend iets meer bloedverlies tijdens de menstruatie.

Spiraal verwijderen

Het verwijderen van een spiraaltje is doorgaans een eenvoudige handeling. Door met een tangetje aan de draad(jes) van het spiraaltje te trekken kan de zorgverlener nagenoeg pijnloos het spiraaltje verwijderen. Desgewenst kan direct een nieuw spiraaltje geplaatst worden. Na verwijdering van het spiraaltje ben je direct weer vruchtbaar.

Wanneer geen koperspiraal?

Een koperspiraal kan je niet gebruiken bij:

- onverklaard vaginaal bloedverlies
- een actieve ontsteking
- een afwijking van de baarmoeder
- de ziekte van Wilson
- een koperallergie
- zwangerschap.

Koperspiraaltjes zijn minder geschikt voor vrouwen die van nature hevig menstrueren en hier last van hebben.

Menstratiecup

Uit onderzoek blijkt dat vrouwen hun spiraaltje vaker verliezen bij gebruik van een menstratiecup. Gebruik liever geen menstratiecup in combinatie met een spiraaltje. Als je tóch een menstratiecup wilt gebruiken, doe dit niet eerder dan drie maanden na de plaatsing. Verbreek het vacuüm alvorens de cup te verwijderen, zonder aan de draad(jes) van het spiraaltje te trekken en controleer of het spiraaltje niet in de cup zit.

Deze folder is een aanvulling op de patiëntenbijsluiter. Lees altijd eerst de bijsluiter voordat je een koperspiraaltje laat plaatsen.

