



Annegreet van Veelen
Gynaecoloog
Curilion – centrum voor
Vrouwenzorg - Haarlem

carevix™



Carevix workshop:
innovatie in anticonceptie

●●● Pijn en angst bij plaatsen van een IUD

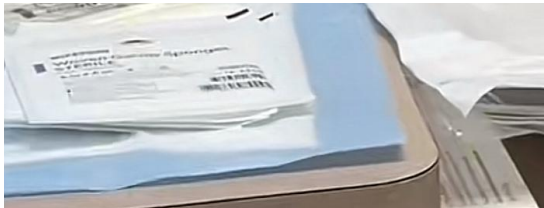
NOS Nieuws • Dinsdag 20 augustus, 16:41

Spiraal laten zetten doet pijn, maar voorlopig geen extra pijnbestrijding

'DE BAARMOEDER VAN
ZONDER PIJN': CR
GESTART VOOR ONE
PIJN BIJ SPIR

Angst aanwakkeren voor
spiraaltje helpt anticonceptie
niet

**Opinie: Neem vrouwen
serieus. Verbeter de
... ..ding bij het
an een spiraal**



Rinske van de Goor 1 mei 2024

NOS Nieuws • Zondag 25 augustus, 19:56

Huisartsen gaan richtlijn voor pijnbestrijding bij plaatsen spiraal toch herzien

**Angst voor pijn weerhoudt vrouwen ervan
spiraal te nemen**



●●● 18 - 30%* kiest geen spiraal door angst voor pijn



NOS Nieuws • Maandag 26 augustus, 20:16

'Pijnbestrijding bij plaatsen spiraal trekt vrouwen misschien wel over de streep'

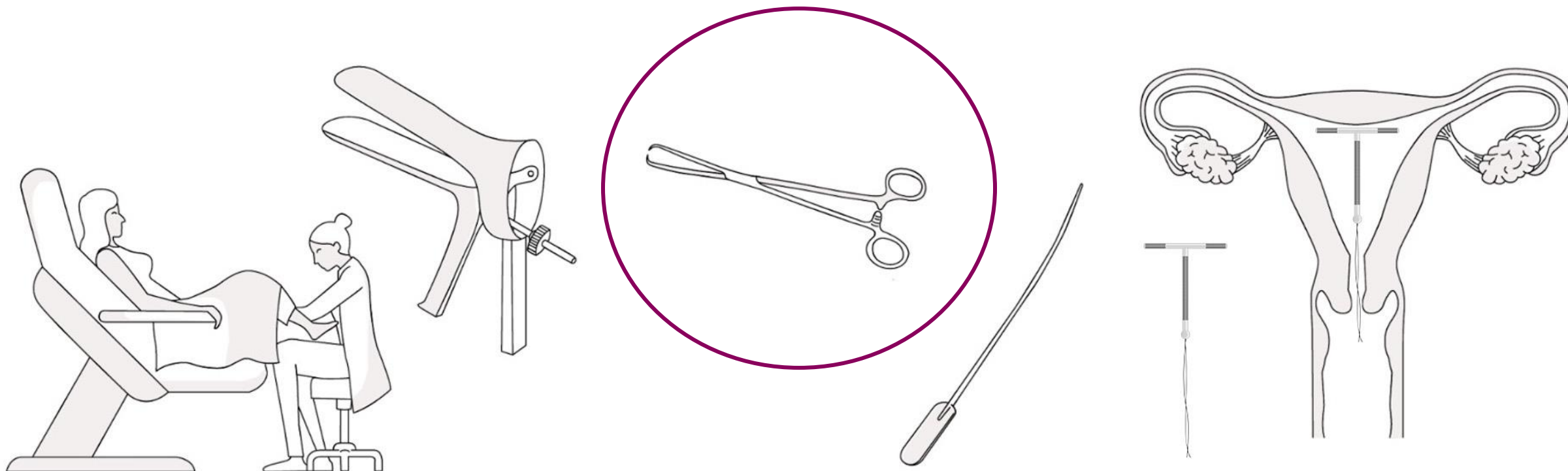


ROL SOCIALE MEDIA

* data survey Aspivix



●●● Pijn in verschillende fases IUD plaatsing



●●● Carevix ontwikkeld als alternatief tenaculum



DOELSTELLINGEN

MINDER PIJN

MINDER BLOEDINGEN

MEER TEVREDENHEID VOOR VROUW
EN ZORGVERLENER



●●● Klinische studie (RCT)



Lausanne University Hospital
University Hospital Geneva



Single-blinded, randomized controlled trial



8 types hormoon- en koperspiralen



Pijnscores CAREVIX vs.TENACULUM op 7 momenten van IUD plaatsing met Intention To Treat (ITT) analyse



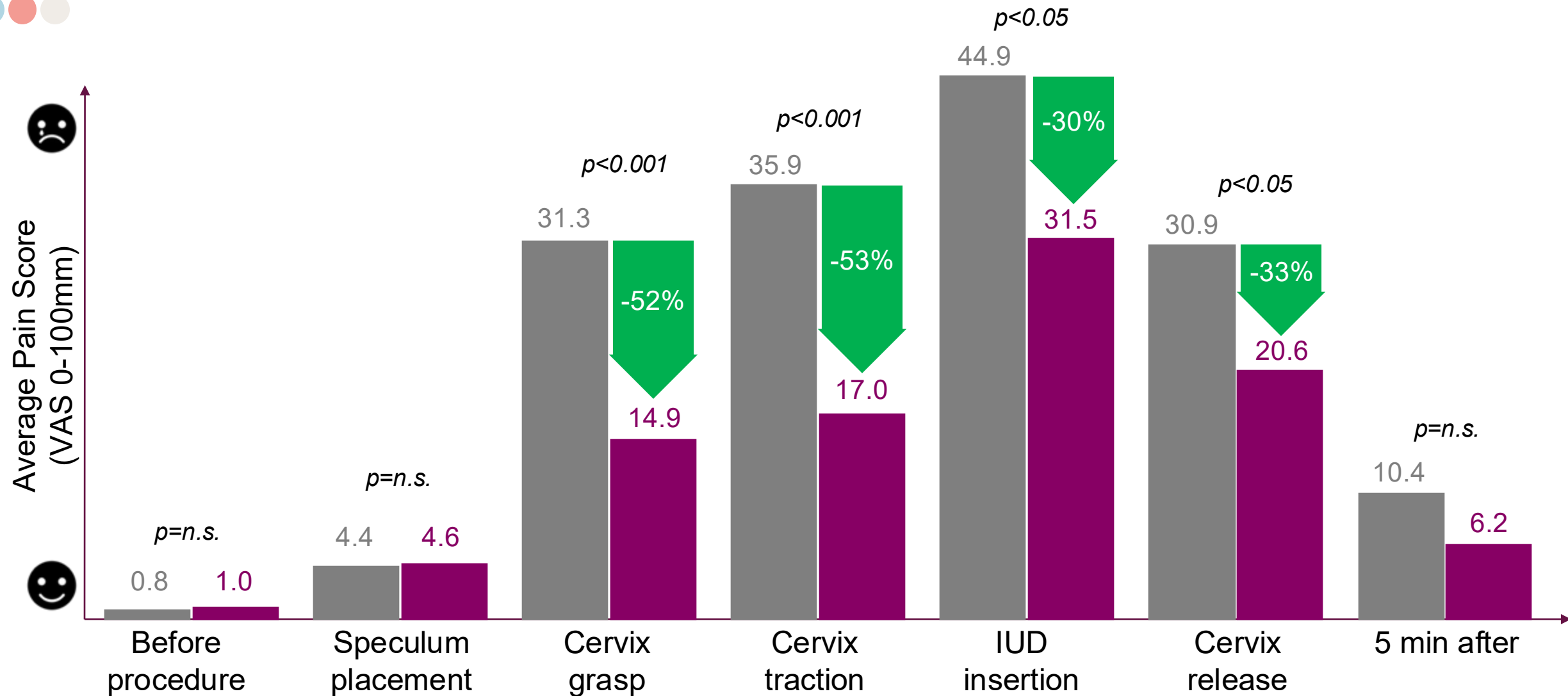
48 patiënten carevix – 52 patiënten tenaculum



Pijn scores – algemene populatie

Tenaculum (n=52)

Carevix (n=48)

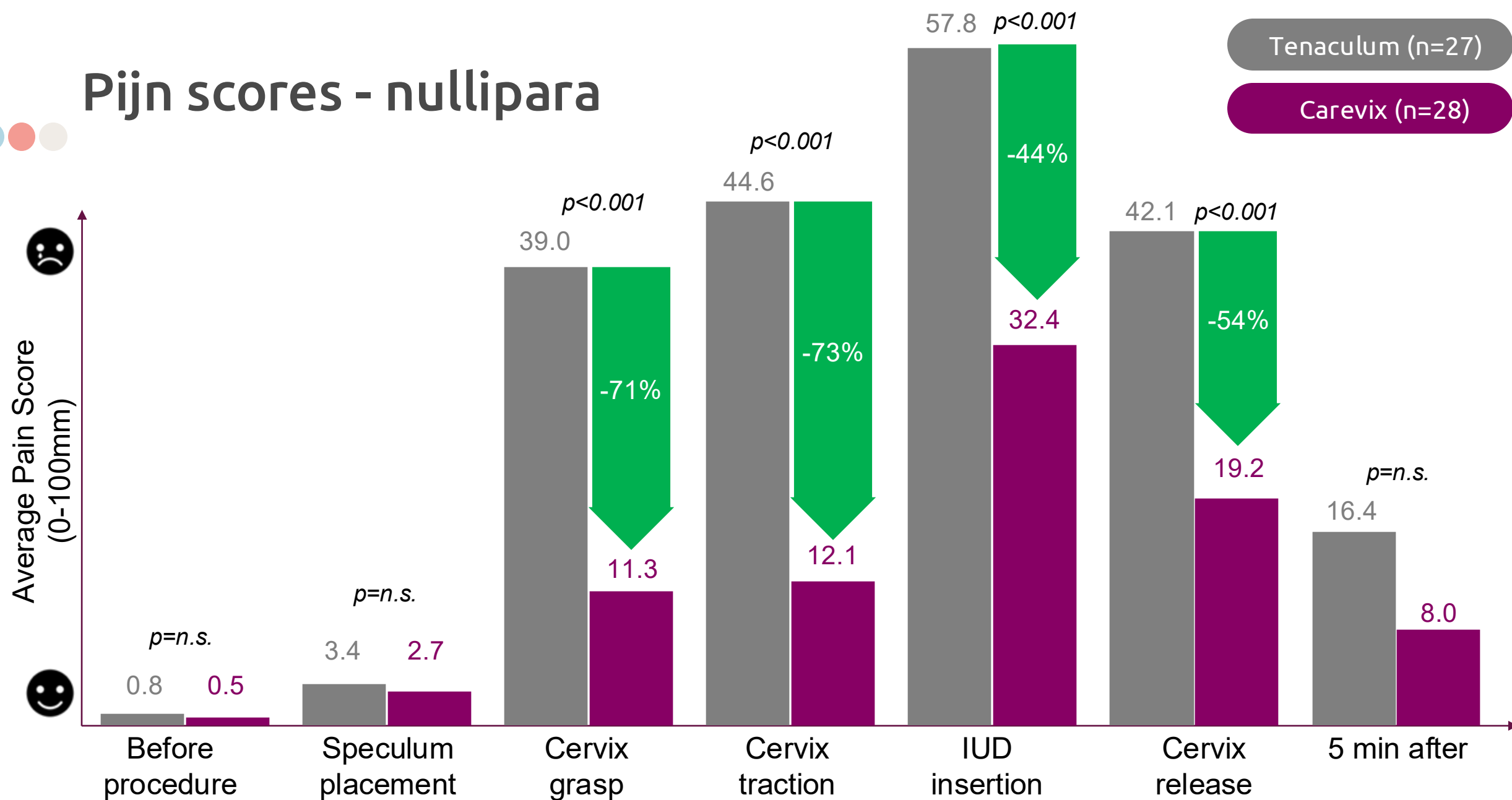


☹️ 100 mm = Worst pain experienced in your life

😊 0mm = No pain

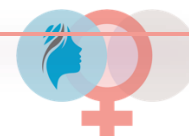


Pijn scores - nullipara

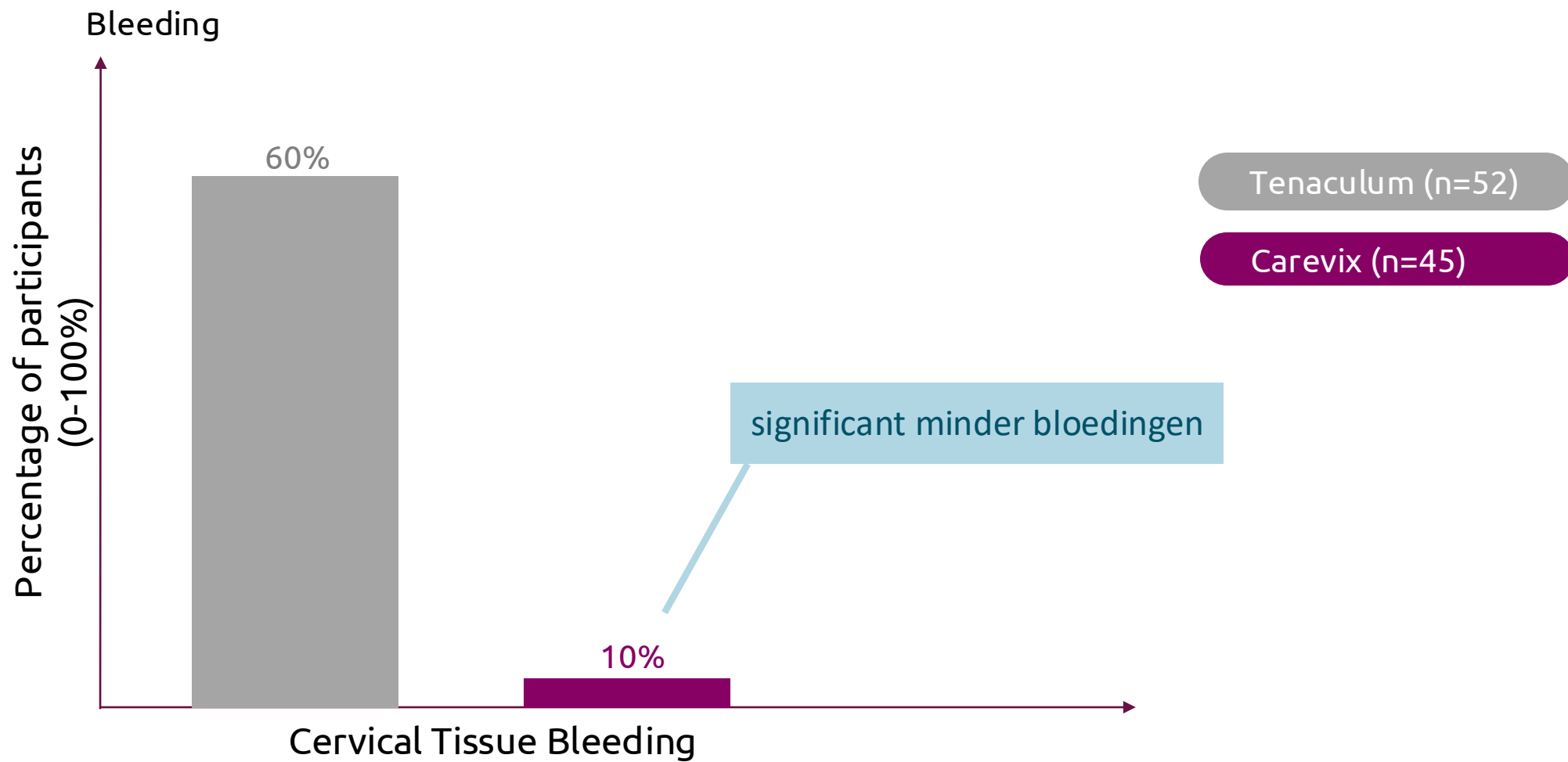


100 mm = Worst pain experienced in your life

0mm = No pain

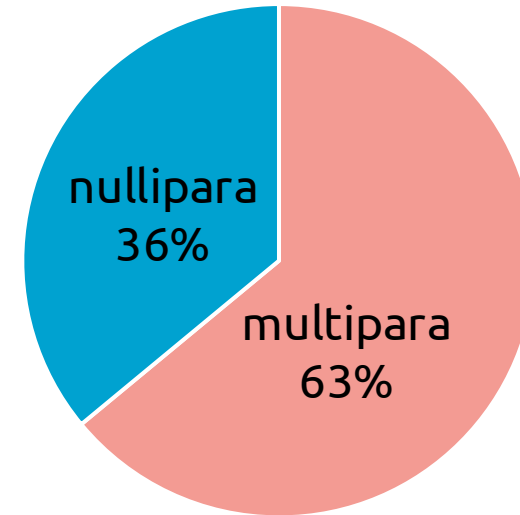


Bloedverlies

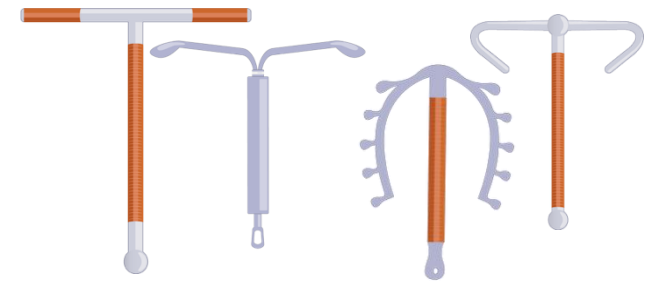


Carevix pilot Benelux

- 33 zorgverleners
- 317 plaatsingen
 - Enquêtes ervaring cliënt
 - Enquêtes ervaring zorgverleners



Gebruik verschillende soorten spiralen



●●● Ervaring zorgverleners Carevix pilot



88%
van de zorgverleners
zou het aanraden
aan anderen

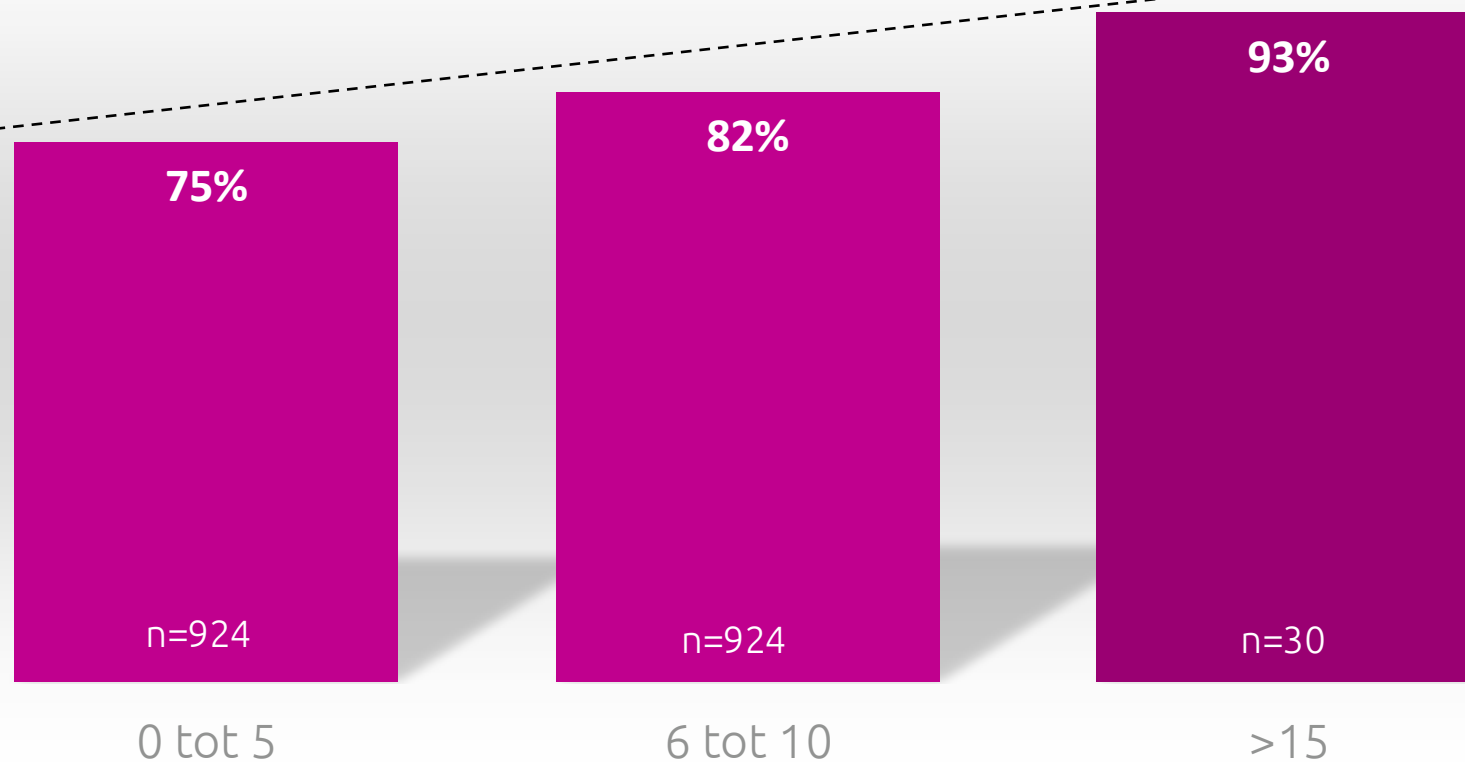


●●● Ervaring cliënten Carevix pilot



●●● Duidelijke leercurve

Succes percentage vs. ervaring met Carevix

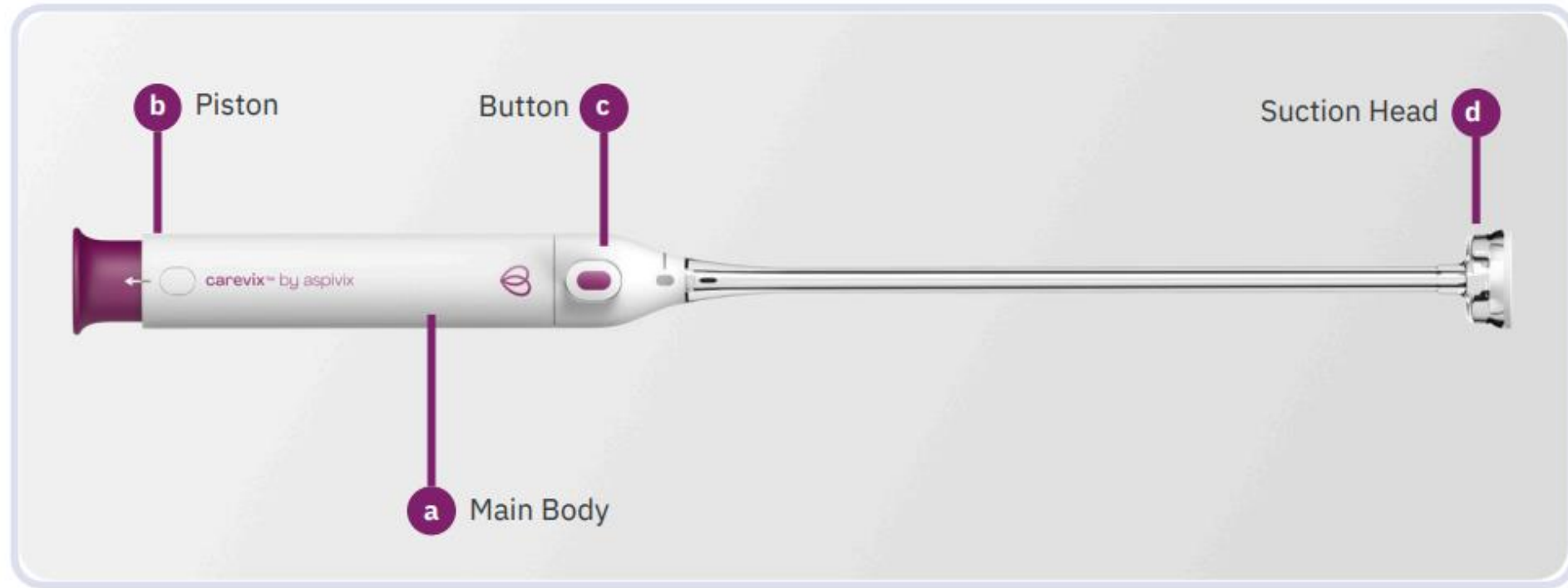


!

Zorg ervoor dat je altijd een tenaculum achter de hand hebt.

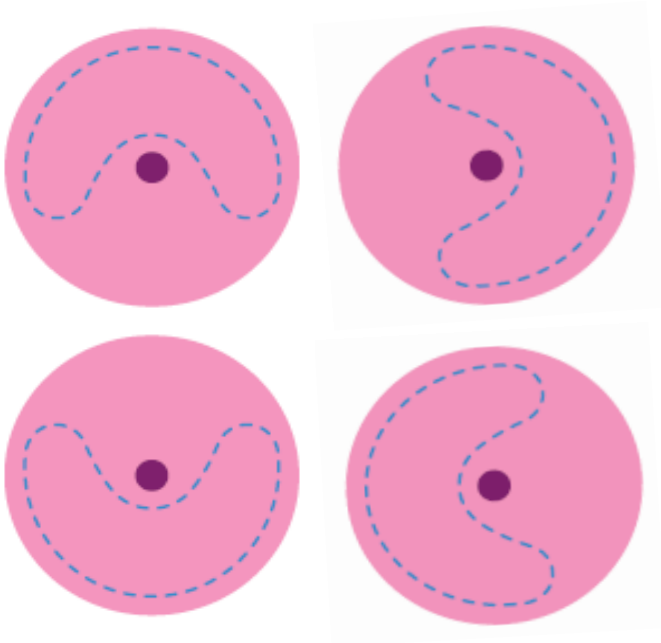


●●● Carevix instructie en gebruikerstips



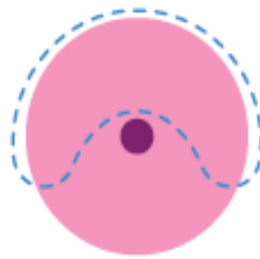
Posities Carevix

Carevix kan gebruikt worden op 3, 9, 12 en 6 uur

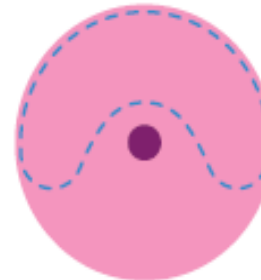


Cervix diameter ≥ 26 mm

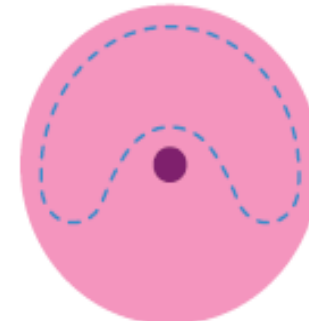
21mm diameter



26mm diameter



30mm diameter



BELANGRIJK

- ✓ Alleen voor gebruik voor één enkele patiënt
- ✓ Carevix mag meerdere malen bij dezelfde patiënt gebruikt worden tijdens dezelfde procedure

Contra-indicatie Carevix

- Hevig vaginaal bloedverlies
- Zichtbare, symptomatische cervicale of vaginale infecties
- Invasief cervixcarcinoom
- Eerdere ingrepen aan cervix die vervorming van cervix tot gevolg had
- Groot ectropion of littekenweefsel waardoor het niet mogelijk is weefsel te vinden dat geschikt is voor gebruiken van Carevix
- Afwijkingen van cervix waardoor zuigkop zich niet goed aan cervix kan aanpassen
- Overgevoeligheid voor materialen van hulpmiddelen, zoals polycarbonaat/polyesterlegering, MABS, en thermoplastisch elastomeer



●●● Instructie Carevix

1

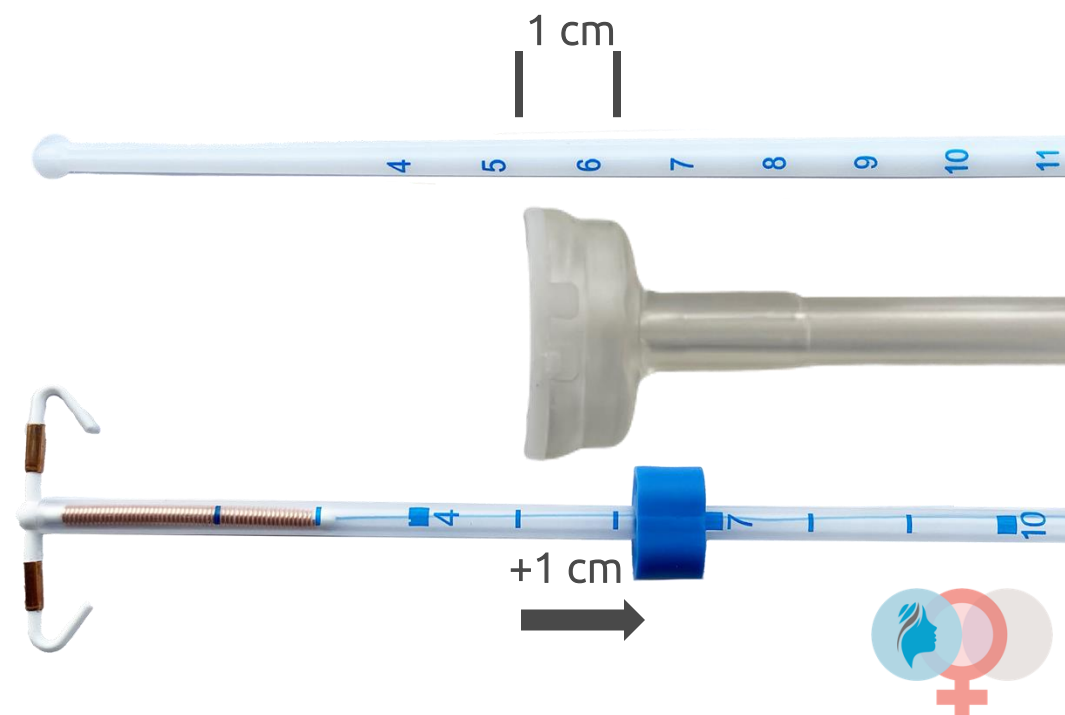
Maak goed droog

Droog het oppervlak met een droog, steriel
gaasje



2

**1 cm toevoegen aan de uteruslengte
gemeten met een hystrometer/sonde**



●●● Tips & tricks

- 1 Zorg voor goed contact met de cervix, duw Carevix er tegenaan voor je de knop indrukt
- 2 Plaats de zuigkop niet te dicht bij de opening van het cervicale kanaal (enkele millimeters ernaast)



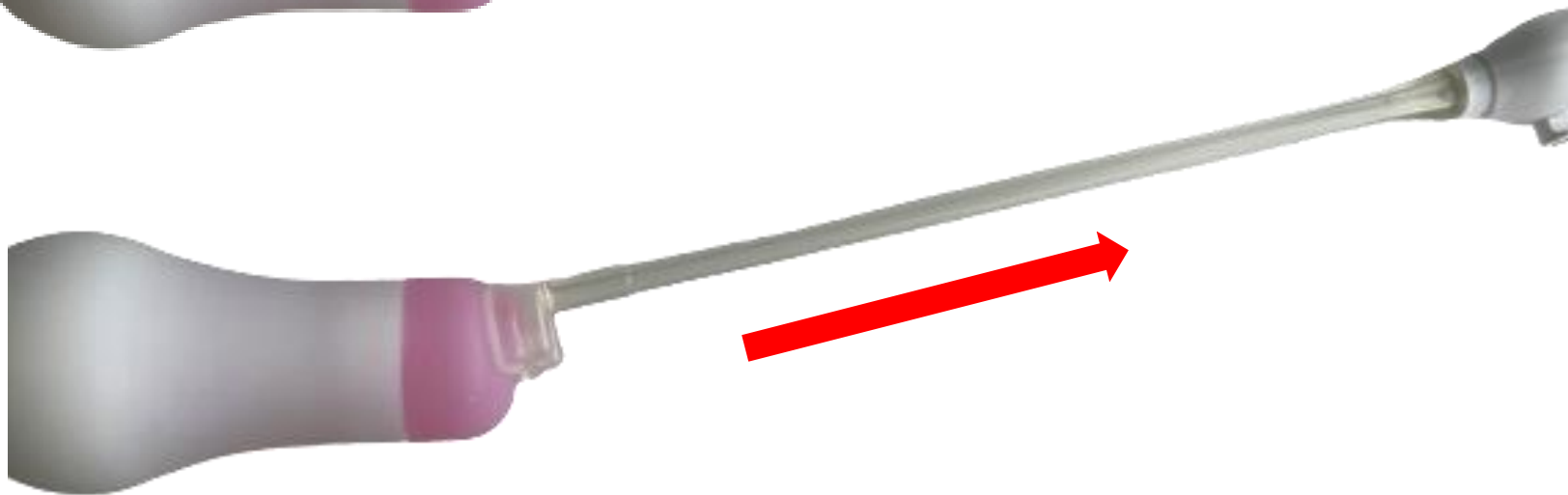
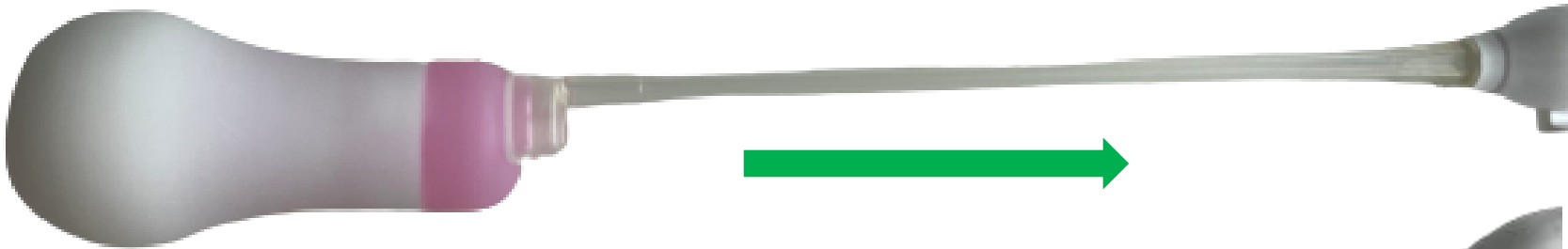
Hoor je (lucht)geluid? Dan zuig je lucht op, geen weefsel!



●●● Tips & tricks

Trek de cervix recht naar achteren

Vermijd het maken van een scherpe hoek om loslaten te voorkomen



●●● Tips & tricks

Duw op de cervix
Voor goed contact



Druk op de knop
Om het vacuüm
over te brengen

Ontspan en wacht 10 seconden
Om het weefsel in de zuigkop te laten





HANDS ON TRAINING

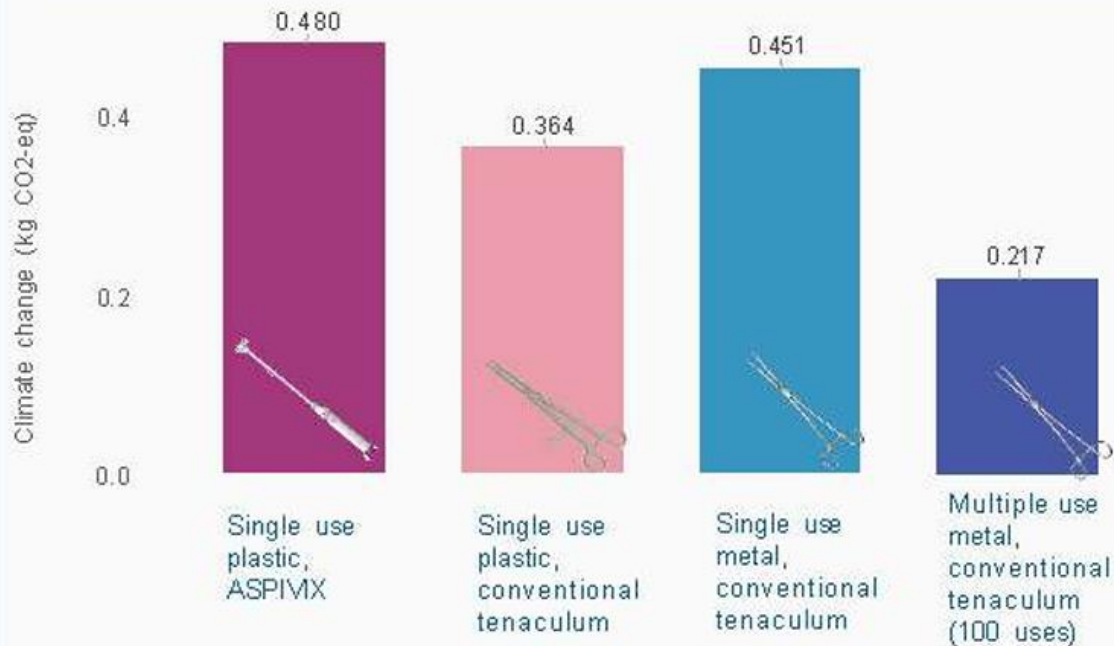
Wil je op spiraalplaatsen.nl met het carevix logo?
Scan de QR code!



Demystifying the CO₂ footprint of your tenaculum



Full Life Cycle Assessment for various cervix stabilizers in EU



217 g CO₂ impact of your reusable tenaculum, not 0 g!

Equivalent to driving between 1.8 to 3.9 km by car*



*Average CO₂ emissions for a passenger car in Europe is 122g/km

Our product is certified 100% carbon compensated



Carbon neutral

Product

ClimatePartner.com/21055-2212-1001



Aspivix buys annually CO₂ credit equivalent to one year of production.

Carevix™ CO₂ impact is approx. 217g CO₂ less per use than reusable tenaculum, so it's time to switch!