



Karin van der Velde

Rutgers

Anticonceptie-gebruik voorafgaand aan abortus

Vragenlijstonderzoek in abortusklinieken
onder vrouwen van 16 jaar en ouder

Aanleiding



Signaal bij Rutgers



Signaal bij abortusklinieken



In samenwerking met de
NGvA dit onderzoek
opgezet

Vragenlijstonderzoek

Streven: minimaal 400 ingevulde vragenlijsten.

Dit werden er 422.

Respondenten:

- Vrouwen*
- 16 jaar en ouder
- Woonachtig in Nederland
- Onbedoeld zwanger geworden

Help mee om informatie en ondersteuning te verbeteren.

Onderzoek

We zoeken vrouwen die een korte vragenlijst willen invullen over hun ervaringen met het wel of niet gebruiken van anticonceptie voorafgaand aan een onbedoelde zwangerschap. Dit onderzoek wordt gedaan door Rutgers, in samenwerking met een aantal abortusklinieken.

Ga naar de vragenlijst:



rutgers.survalyzer.eu/anticonceptie



Ben jij:

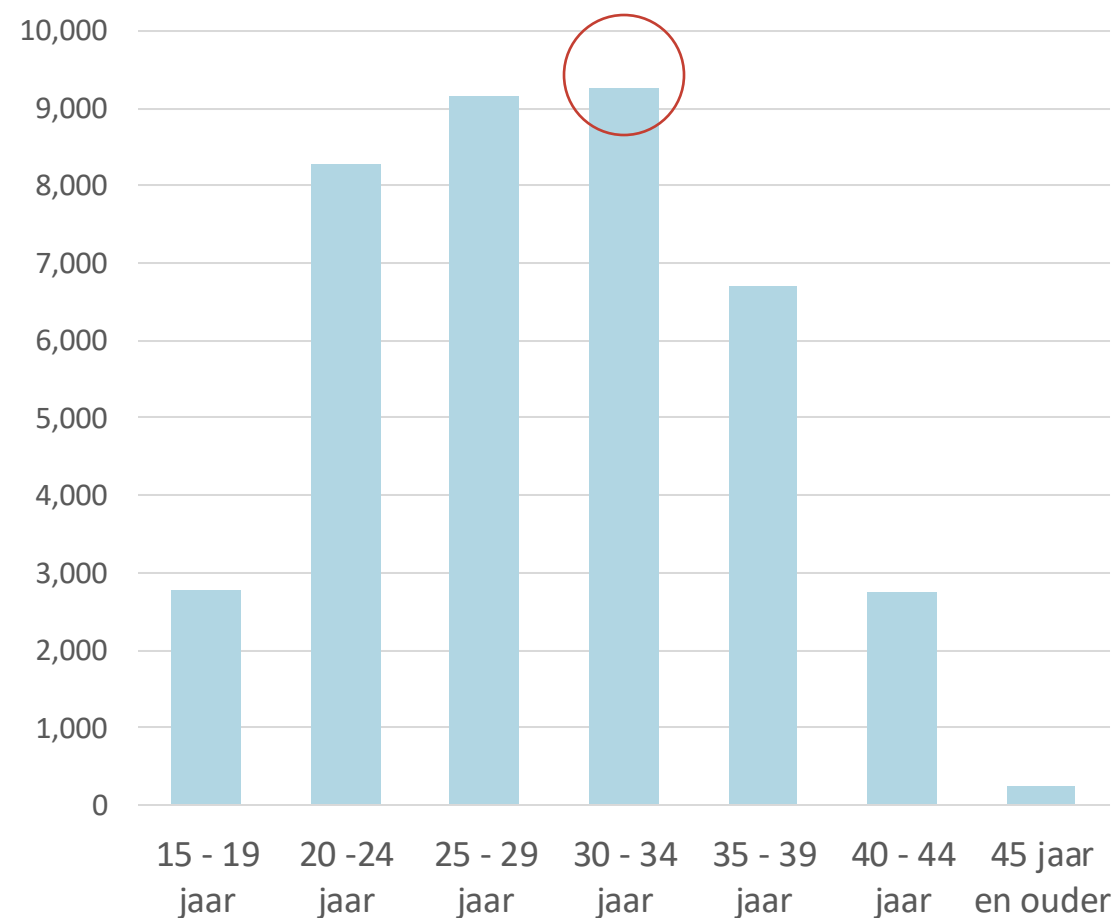
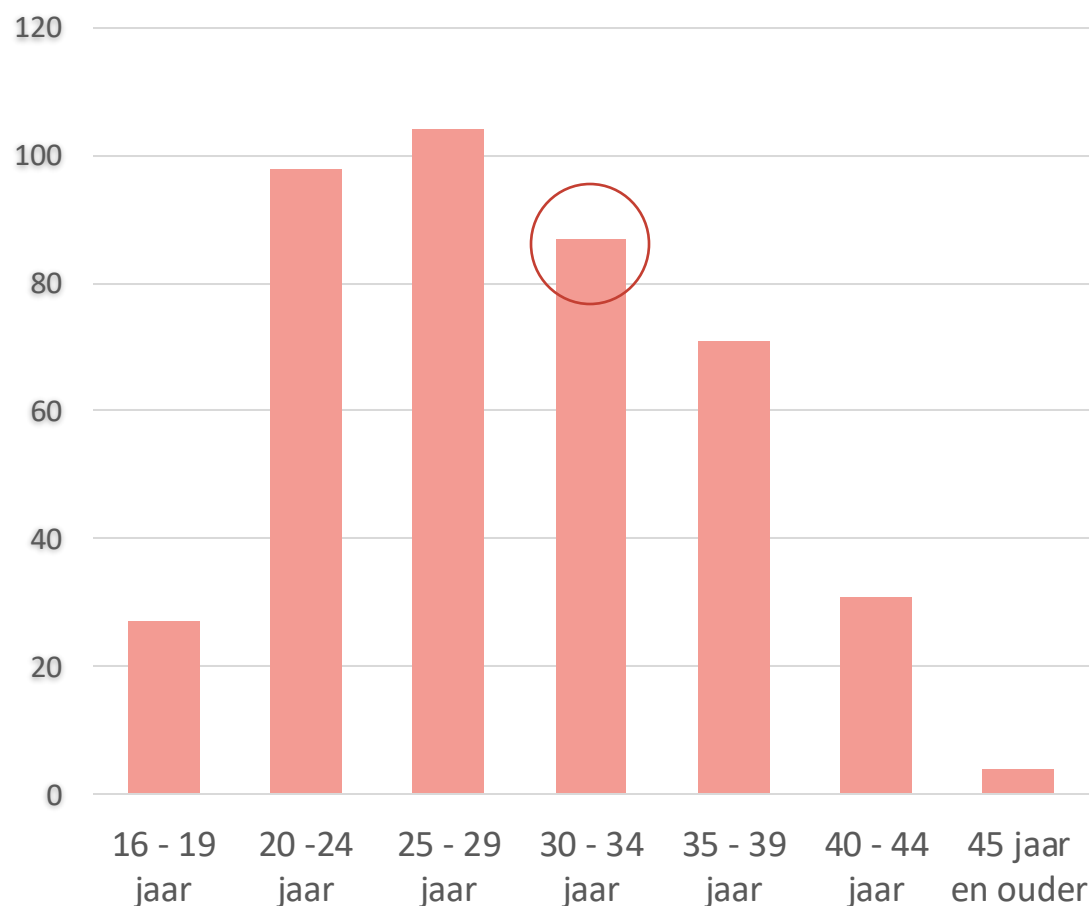
- 16 jaar of ouder,
- wonend in Nederland,
- onbedoeld of ongewenst zwanger geraakt,
- en heb je hiervoor een afspraak bij een abortuskliniek?

Dan is het heel fijn als je ons wil helpen en de korte vragenlijst (± 5 minuten) invult. Je antwoorden zijn anoniem en worden niet gedeeld.

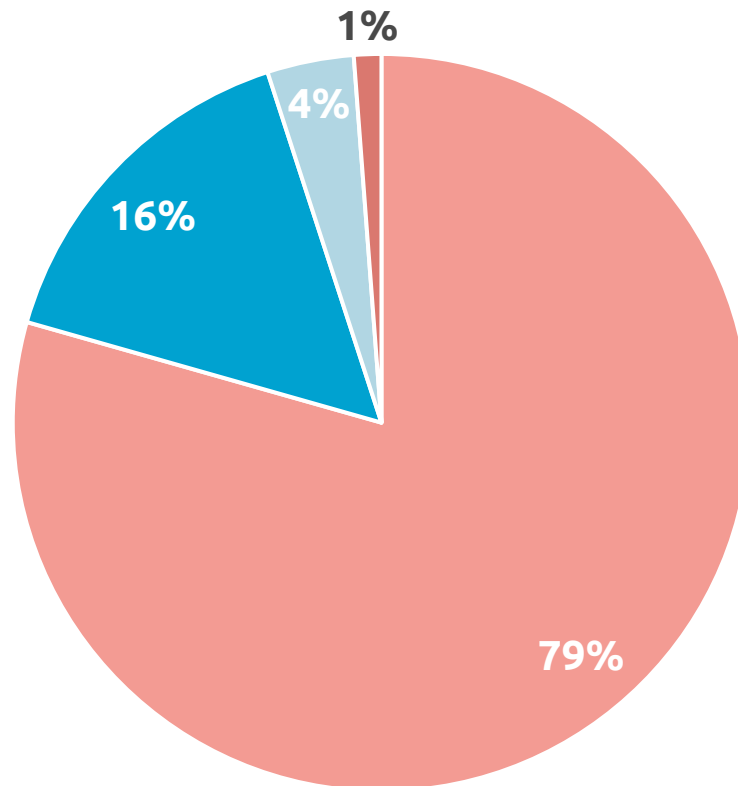
Vragen?

Neem dan contact op met Renee Finkenflügel (onderzoeker). Dit kan via r.finkenflugel@rutgers.nl of 0645807096.

Leeftijd: respondenten (2024) versus Jaarrapportage Wafz (2023)

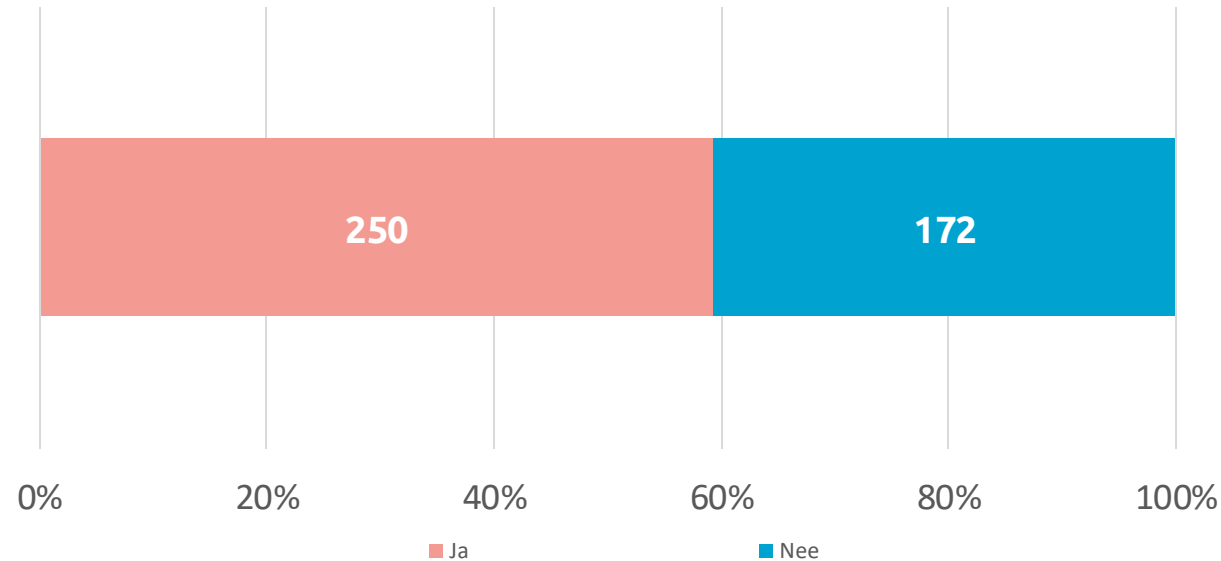


●●● Relatiestatus



- Ja, een vaste relatie
- Nee, maar we hebben vaker seks gehad met elkaar
- Nee, ik had eenmalig seks met een (on)bekende
- Ik weet niet van wie ik zwanger werd / Wil ik niet zeggen

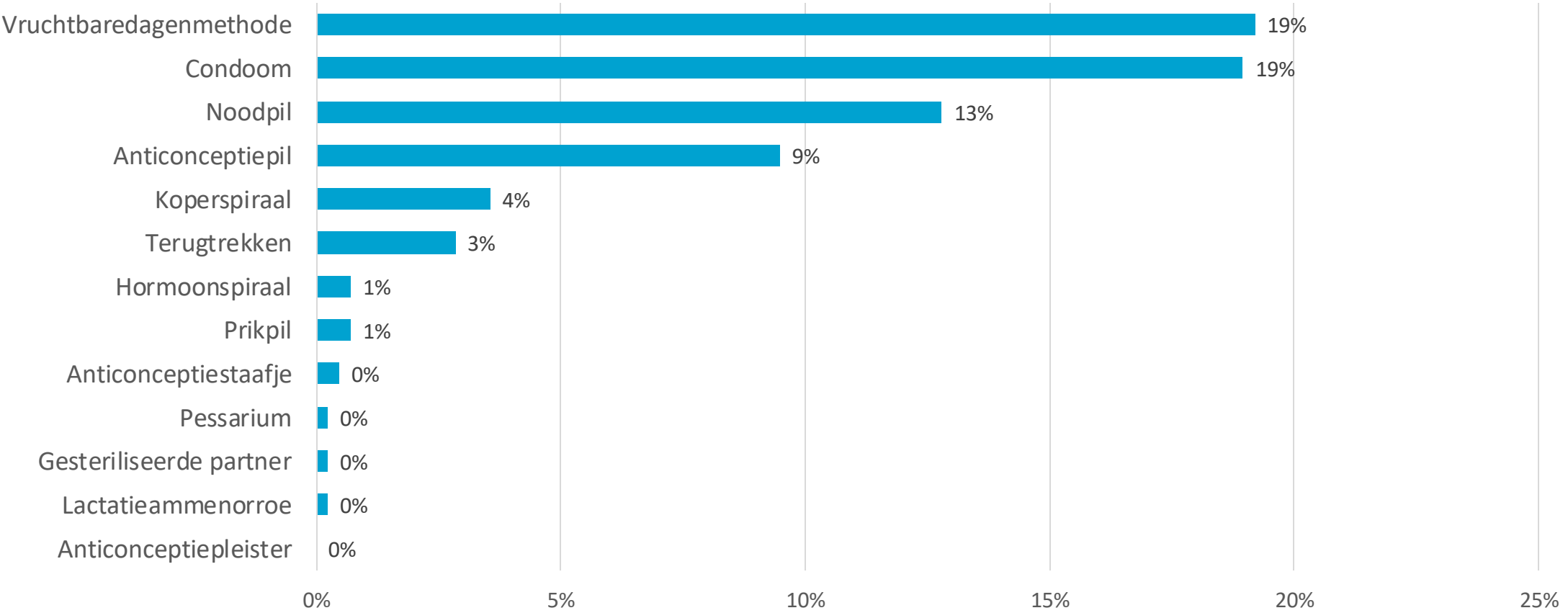
●●● Wel of geen anticonceptiemethode



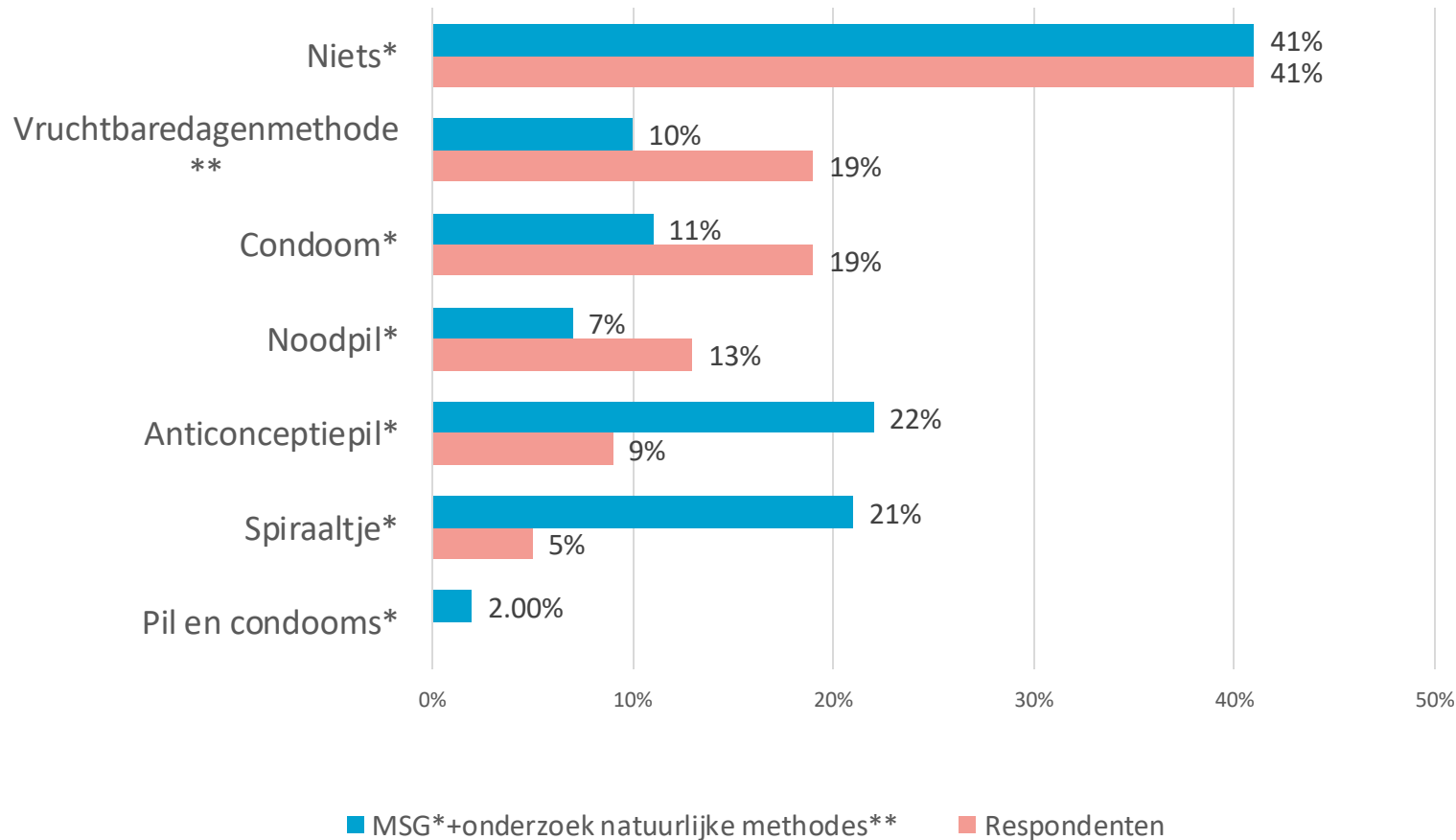
59% deed of gebruikte iets om zwangerschap te voorkomen (n=250)

41% deed of gebruikte niks om zwangerschap te voorkomen (n=172)

●●● Welke anticonceptiemethodes?



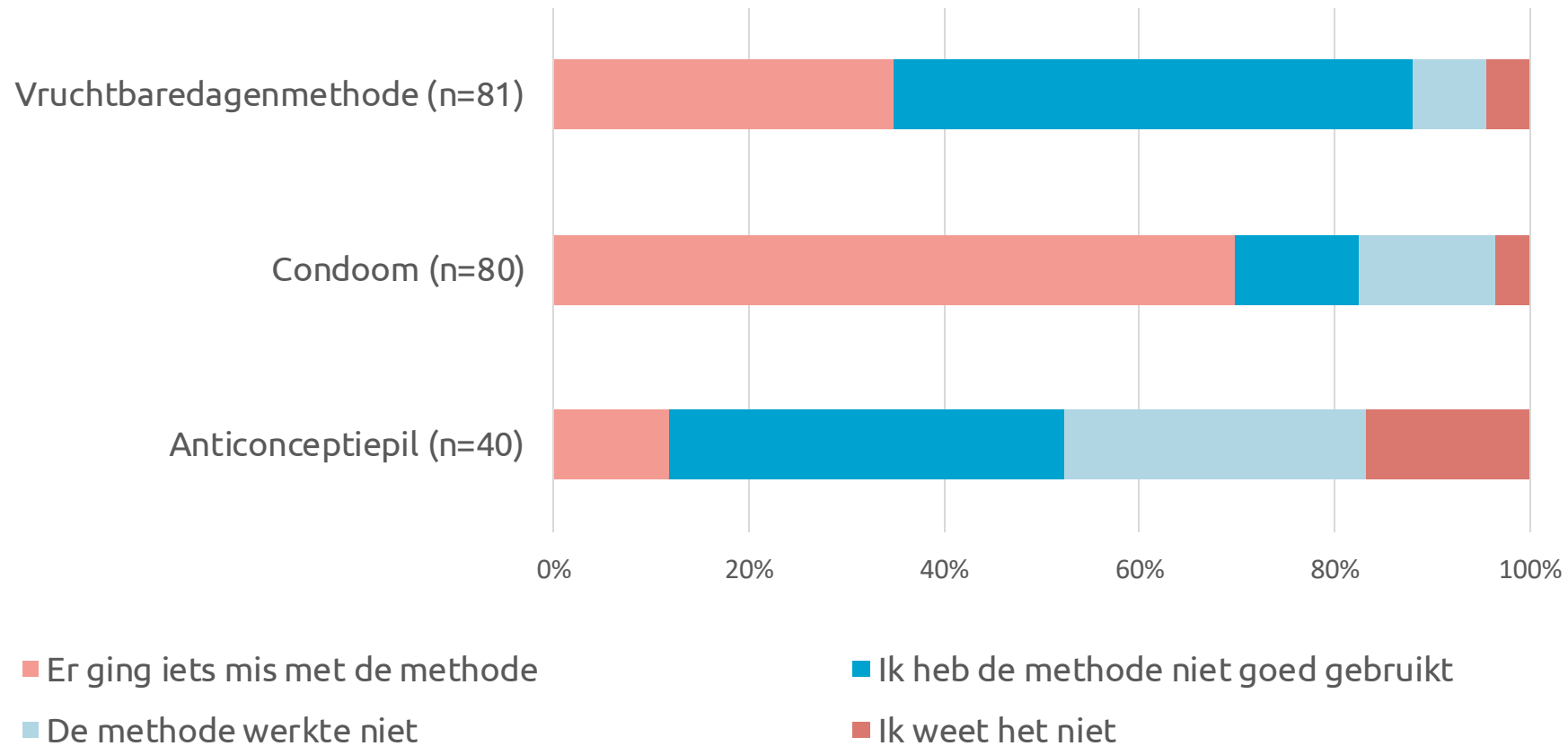
Anticonceptiegebruik in vergelijking met populatie



- Even vaak geen AC
- Minder vaak spiraal
- Minder vaak AC pil
- Vaker noodpil
- Vaker condoom
- Vaker vruchtbaardagenmethode
- Maar niet 1 op 1 te vergelijken



●●● Hoe zwanger geraakt?



●●● Risicoschatting

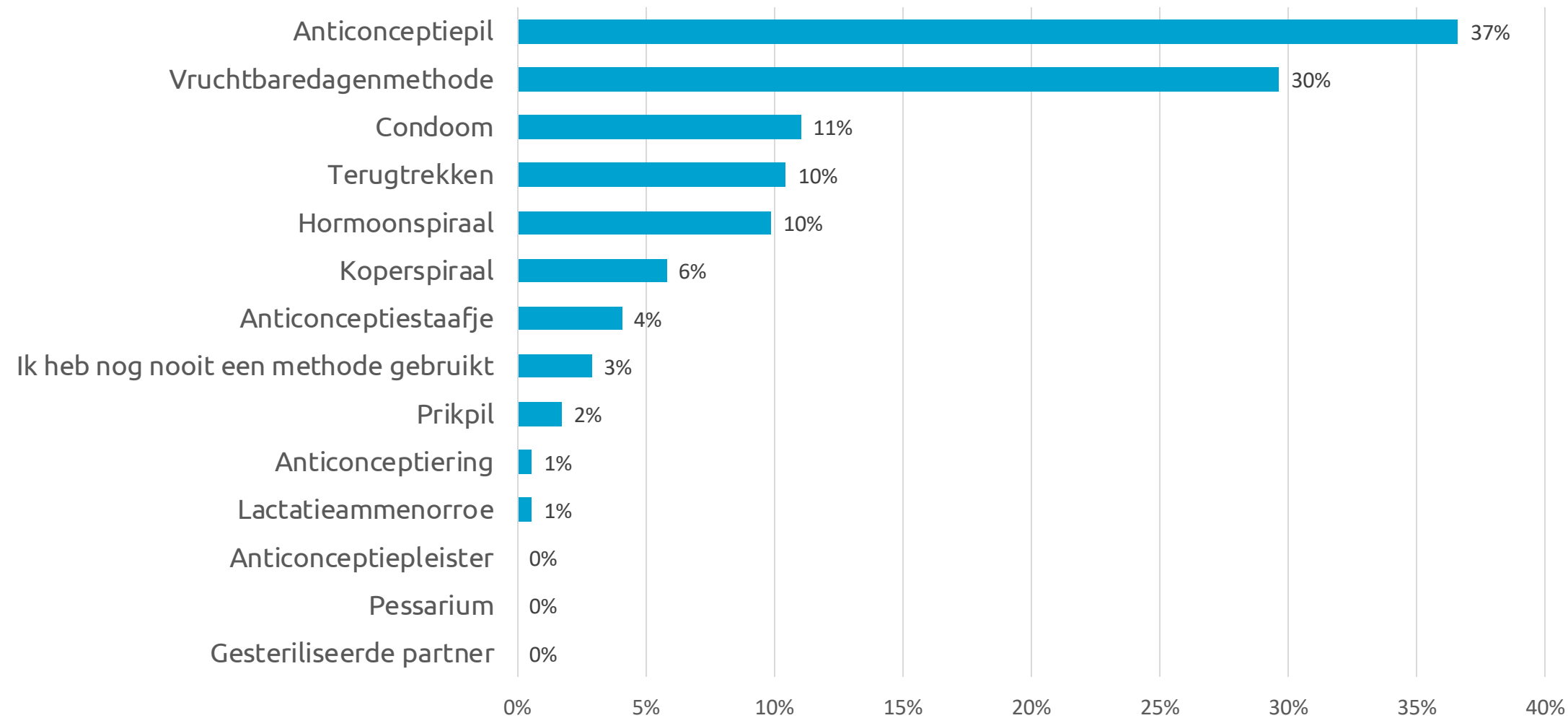
	Methode gebruikt	Geen methode gebruikt
	n (%)	n (%)
Niet over nagedacht	16 (6%)	37 (22%)
Geen kans	66 (26%)	47 (27%)
Kleine kans	156 (62%)	79 (46%)
Grote kans	7 (3%)	6 (4%)
Dat wil ik niet zeggen	5 (2%)	3 (2%)
Totaal	250 (59%)	172 (41%)



●●● Redenen geen anticonceptiegebruik

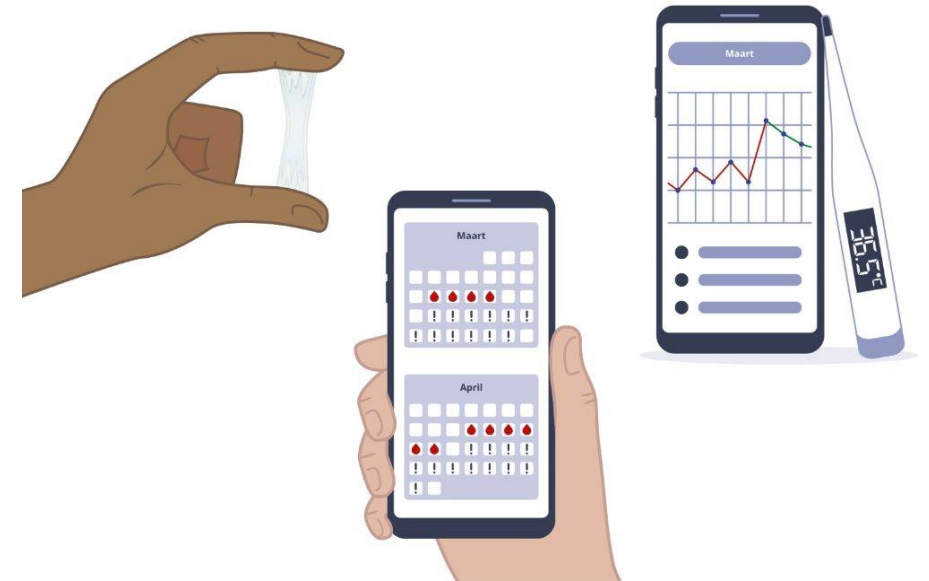


●●● Voorheen gebruikte methode

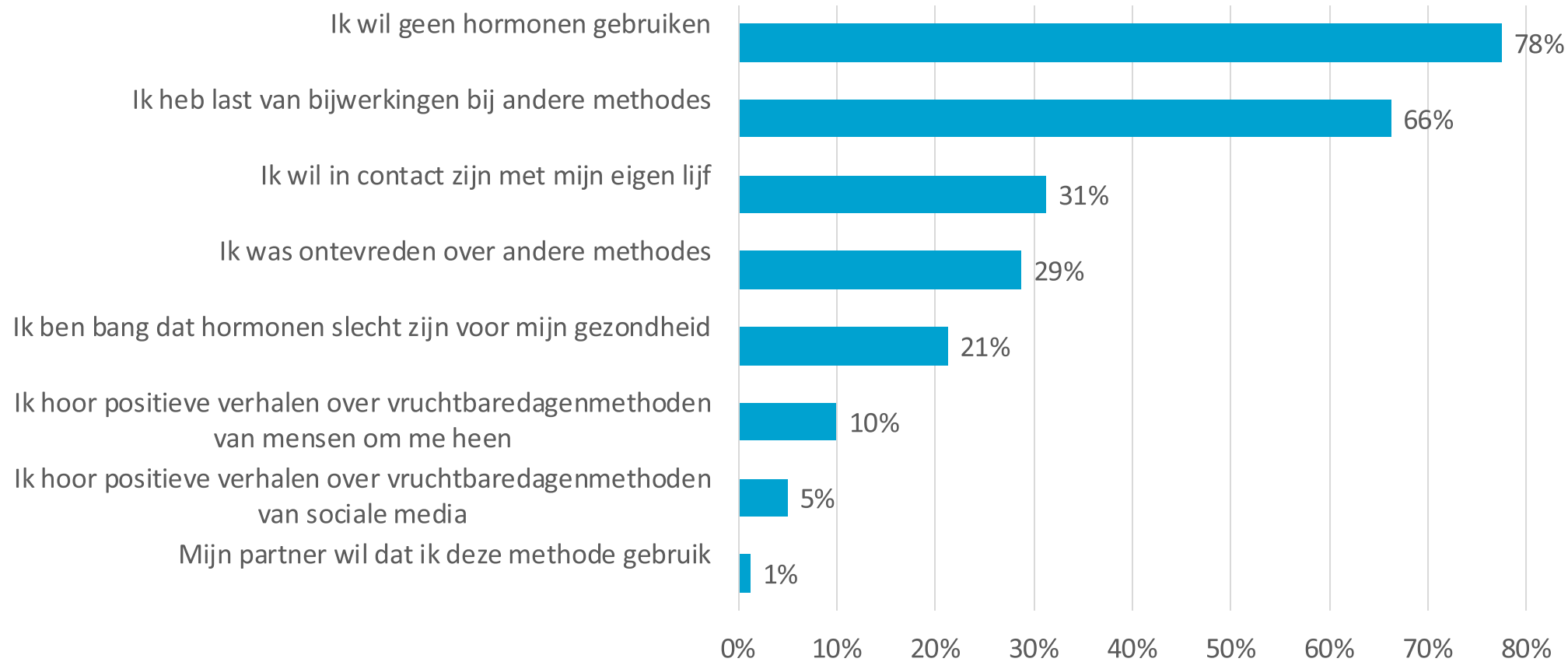


●●● Vruchtbaardagenmethode

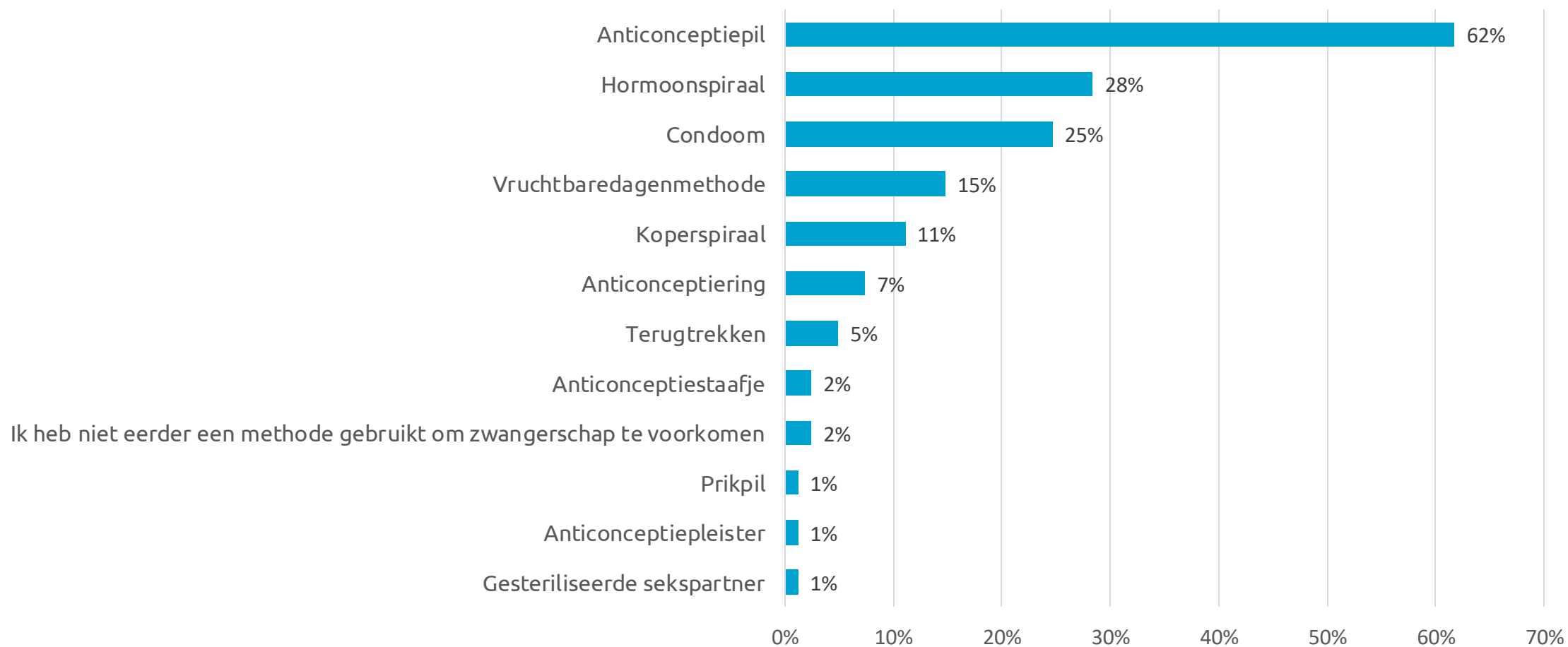
Niet jonge meiden, maar de vrouwen van 30 tot 35 jaar gebruikten het vaakst een vruchtbaardagenmethode.



●●● Reden voor vruchtbarredagenmethode



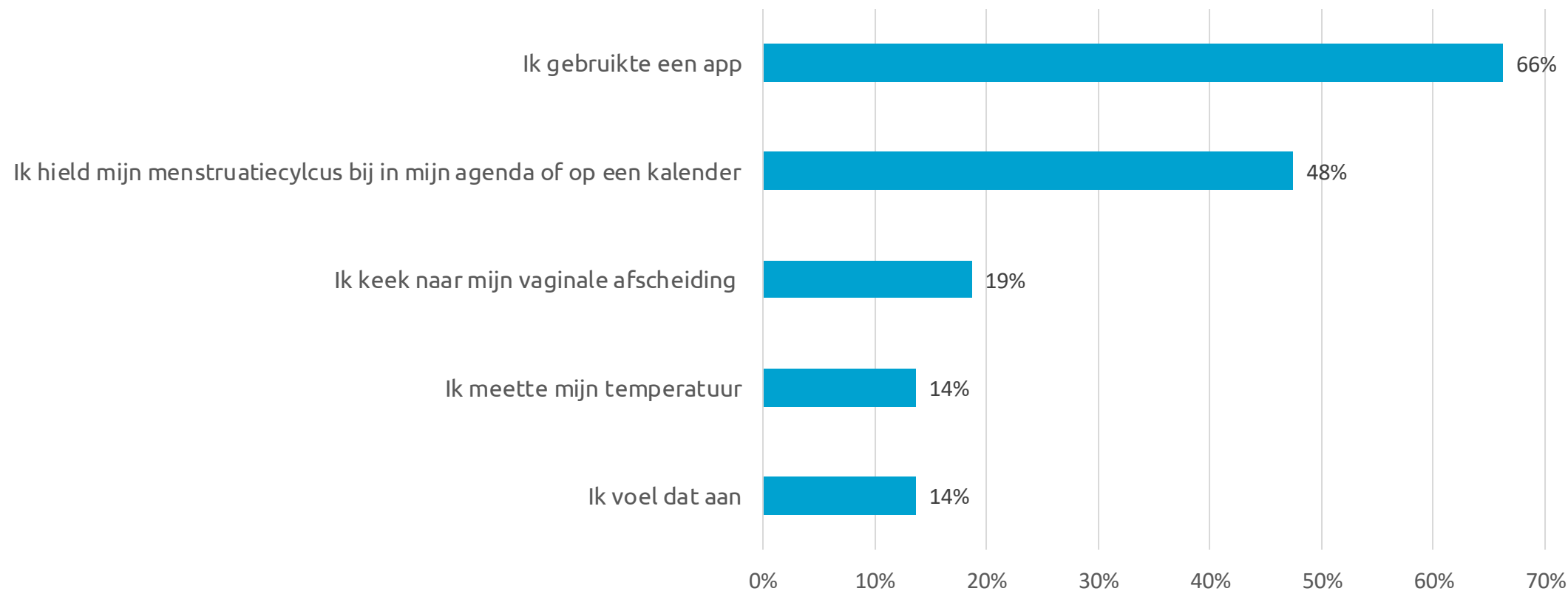
Voorheen gebruikte methode



Bijhouden vruchtbare dagen

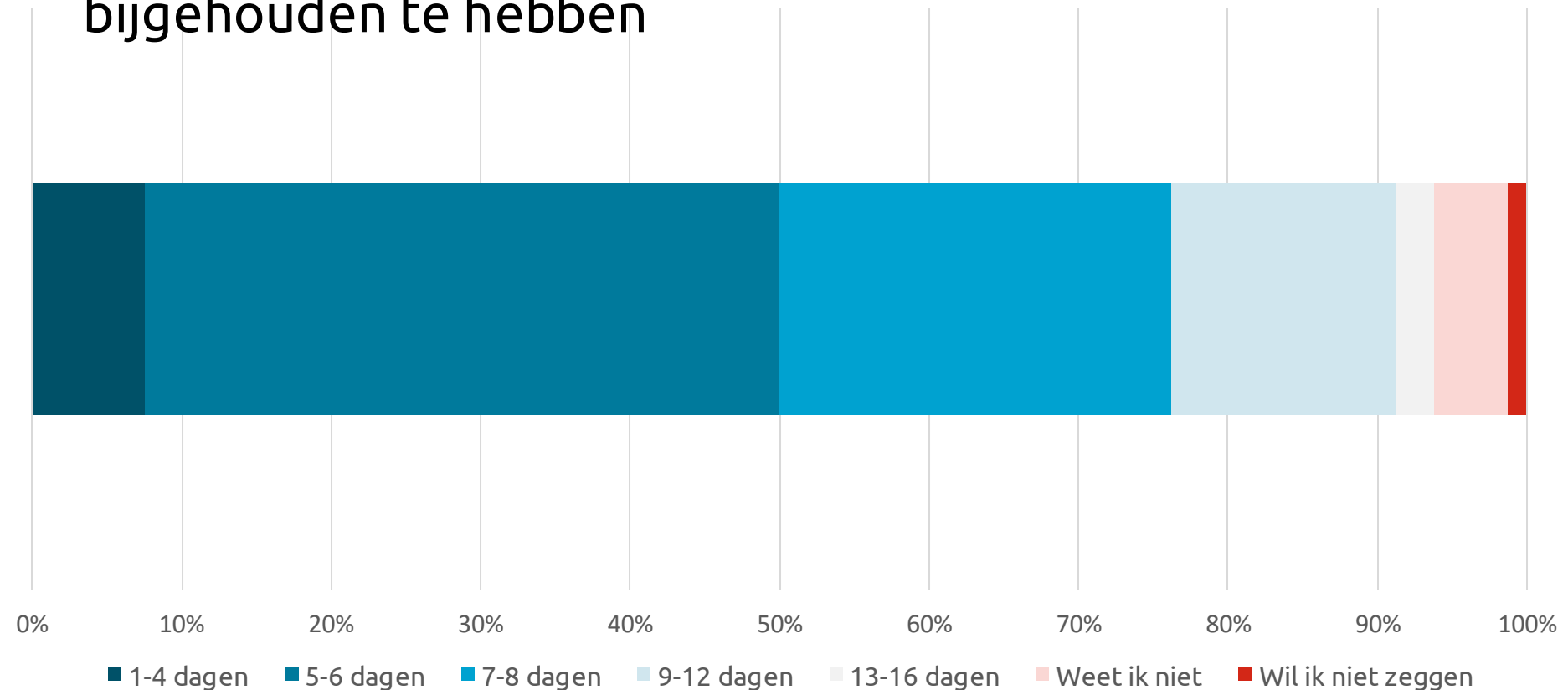


Hoe hield je bij wanneer je vruchtbaar was?* (n=81)

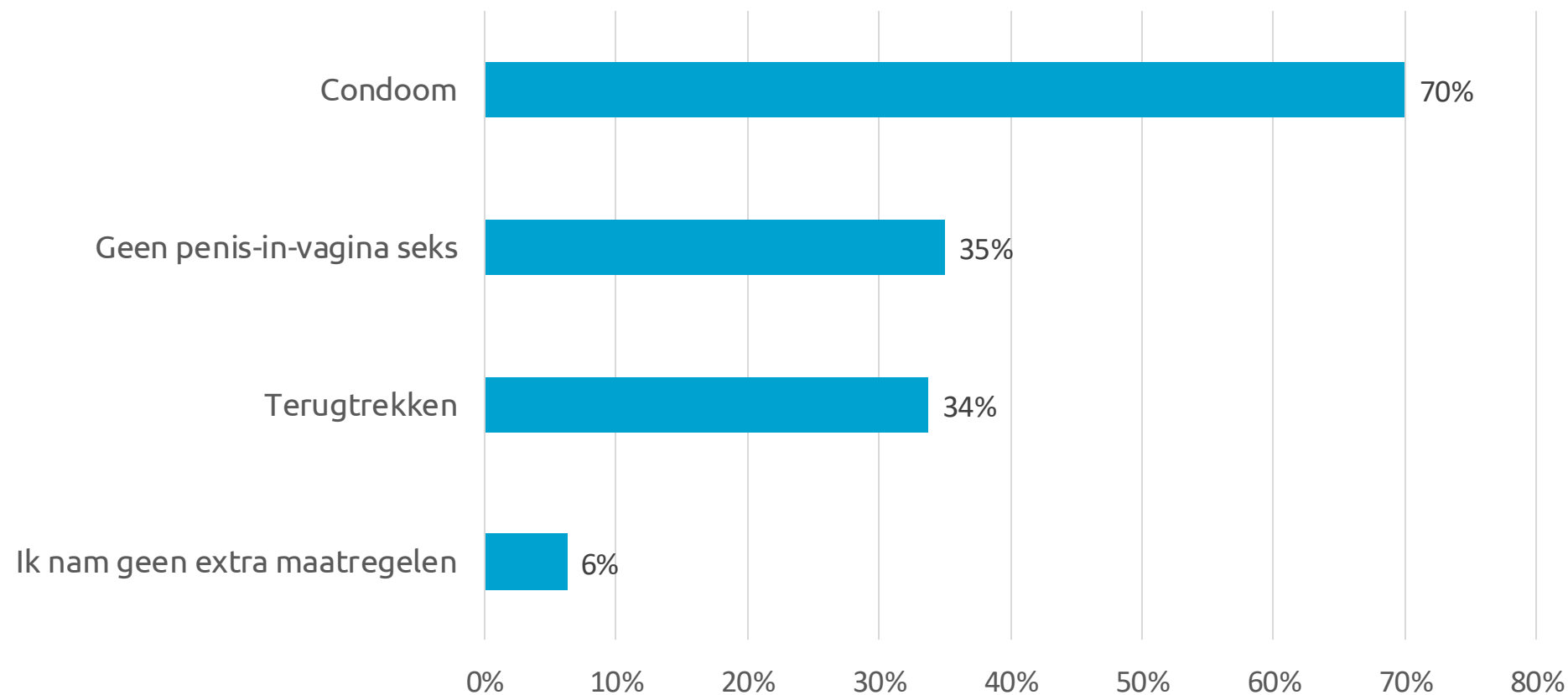


●●● Aantal vruchtbare dagen

- 55% geeft zelf aan aantal vruchtbare dagen niet goed bijgehouden te hebben



●●● Maatregelen op vruchtbare dagen



Conclusie

- 2 op de 5 (41%) gebruikt geen anticonceptiemethode
 - Vrouwen die geen methode gebruiken schatten risico op zwangerschap vooral als geen/klein in, of dachten er niet over na
- 1 op de 5 (19%) past vruchtbedagenmethode toe
 - Gebruik gaat niet altijd goed, volgens vrouwen zelf maar ook als je naar aangehouden vruchtbare dagen en maatregelen kijkt
- 13% gebruikte een noodpil en werd toch zwanger
 - Deze werkte dus niet
- Geen hormonen willen gebruiken en bijwerkingen zijn zowel een reden om geen AC te gebruiken als om voor een vruchtbedagenmethode te kiezen



●●● Voor professionals: zorgen en misvattingen over anticonceptie

Informatie voor professionals
gebaseerd op wetenschappelijk
onderzoek en de praktijk



seksindepraktijk.nl

Rutgers



Voor cliënten: anticonceptievoorjou.nl

Welke anticonceptie past bij jou?

Met deze keuzehulp kom je erachter welke anticonceptie het meest bij jou past. Beantwoord alleen de vragen die voor jou belangrijk zijn. Ondersien in de oranje balk zie je de anticonceptiemethoden die passen bij jouw wensen. Klik op een methode voor alle informatie.

Krijg je nu resultaten? Soms is er geen methode die aan alle wensen voldoet.* Klik op reset en begin opnieuw met de keuzehulp. Leest de vragen die je het minst belangrijk vindt open.

*Voorbeeld: met anticonceptie zonder hormonen kun je geen invloed hebben op je menstruatie

- ☐ Hoe vaak wil je aan anticonceptie denken? ▾
- ☐ Vind je het oké om hormonen te gebruiken? ▾
- ☐ Wil je minder last hebben van je menstruatie? ▾
- ☐ Wil je kunnen plannen wanneer je ongesteld wordt? ▾
- ☐ Wil je elke maand een bloeding? ▾
- ☐ Mogen anderen zien dat je anticonceptie gebruikt? ▾
- ☐ Mag een arts het middel inbrengen? ▾
- ☐ Wil je binnen een jaar zwanger kunnen raken? ▾

Reset keuzes



Anticonceptiepil



Hormoonspiraaltje



Koperspiraaltje



Anticonceptiestaatje



Pilspil



Anticonceptiepleister



Anticonceptiering



Mannencondoom



Vrouwencondoom



Pessarium



Sterilisatie



Natuurlijke methoden



●●● Voor cliënten die liever lezen of luisteren in het:

Albanian (Albaans)

Български (Bulgaars)

English (Engels)

فارسی (Farsi)

Português (Portugees)

Русский (Russisch)

Español (Spaans)

Türkçe (Turks)

العربية (Arabisch)

Nederlands

Français (Frans)

Polski (Pools)

Română (Roemeens)

Somali (Somalisch)

Tigrinya

Українська (Oekraïens)



Zanzu.nl, een website van Rutgers met **informatie over seksuele gezondheid** in 16 talen



Alles over seks



Gevoelens,
relaties en
communicatie



Gezinsplanning,
anticonceptie en
zwangerschap



Lichaam



Rechten en
geweld



Soa's, hiv en aids,
en vaginale
infecties



Natuurlijke gezinsplanning

Bij natuurlijke gezinsplanning worden geen anticonceptiemiddelen gebruikt.

Er zijn verschillende natuurlijke methoden:

- Geen geslachtsgemeenschap hebben. Het is echter natuurlijk voor mensen om seks te hebben.
- Geen geslachtsgemeenschap hebben wanneer een vrouw in haar vruchtbare dagen is of op



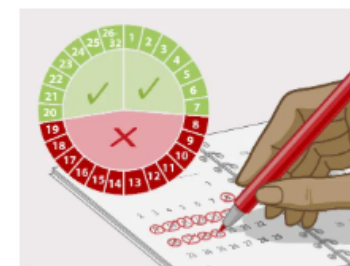
Kalendermethode: het is moeilijk te berekenen wanneer een vrouw vruchtbaar is en geen geslachtsgemeenschap mag hebben.

Planifikimi familjar natyror

Planifikim familjar natyror do të thotë që nuk përdoren metoda kontracepsioni.

Ekzistojnë metoda të ndryshme të planifikimit familjar natyror:

- Moskryerja e marrëdhënies seksuale. Megjithatë, është e natyrshme për njerëzit të bëjnë seks.
- Moskryerja e marrëdhënieve seksuale kur një grua është në



Metoda e ritmit: është e vështirë të llogarisësh se kur është pjellore një grua dhe nuk mund të kryejë marrëdhënie seksuale

R

Vragen?

