



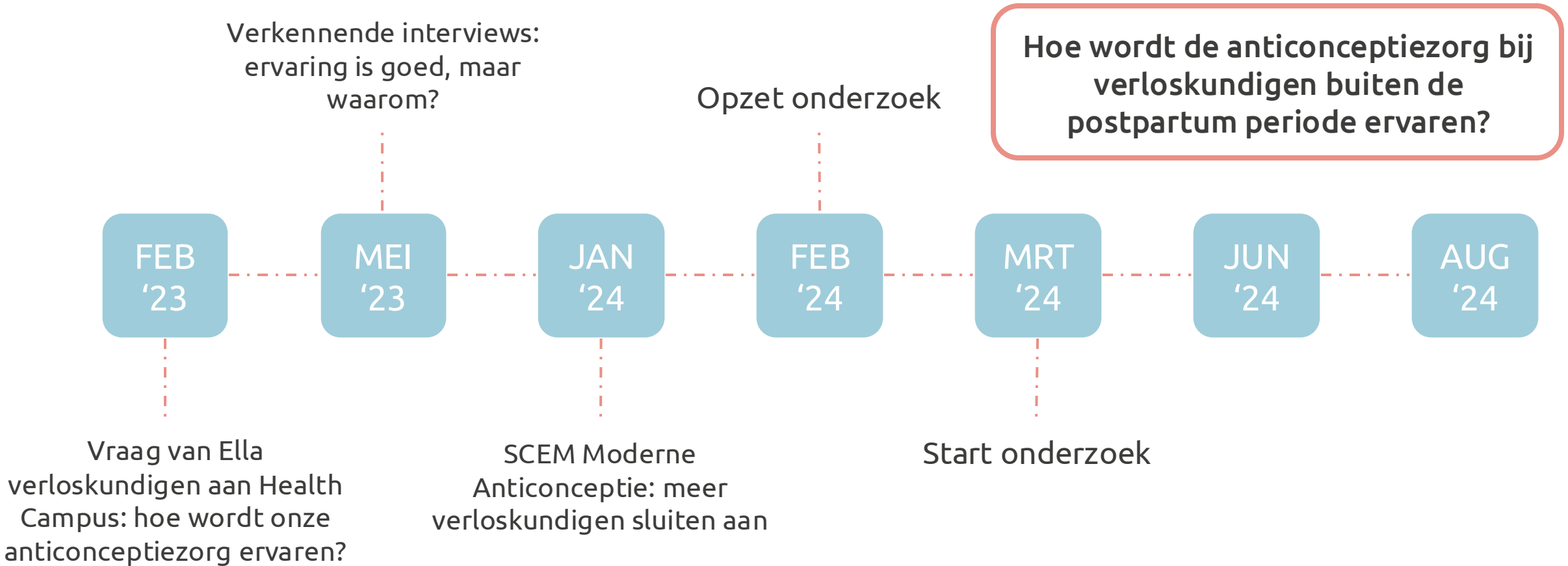
ANTICONCEPTIE IN DE SCHIJNWERPERS

Een tien! Ervaringen met verloskundige anticonceptiezorg

Merel Sprenger, PhD kandidaat LUMC/Health Campus Den Haag



Tijdlijn van het onderzoek





Wie deden er mee?



verloskundigen & echopraktijk





Hoe zat het onderzoek in elkaar?

Anticonceptie bij de verloskundige

Wij zijn benieuwd!

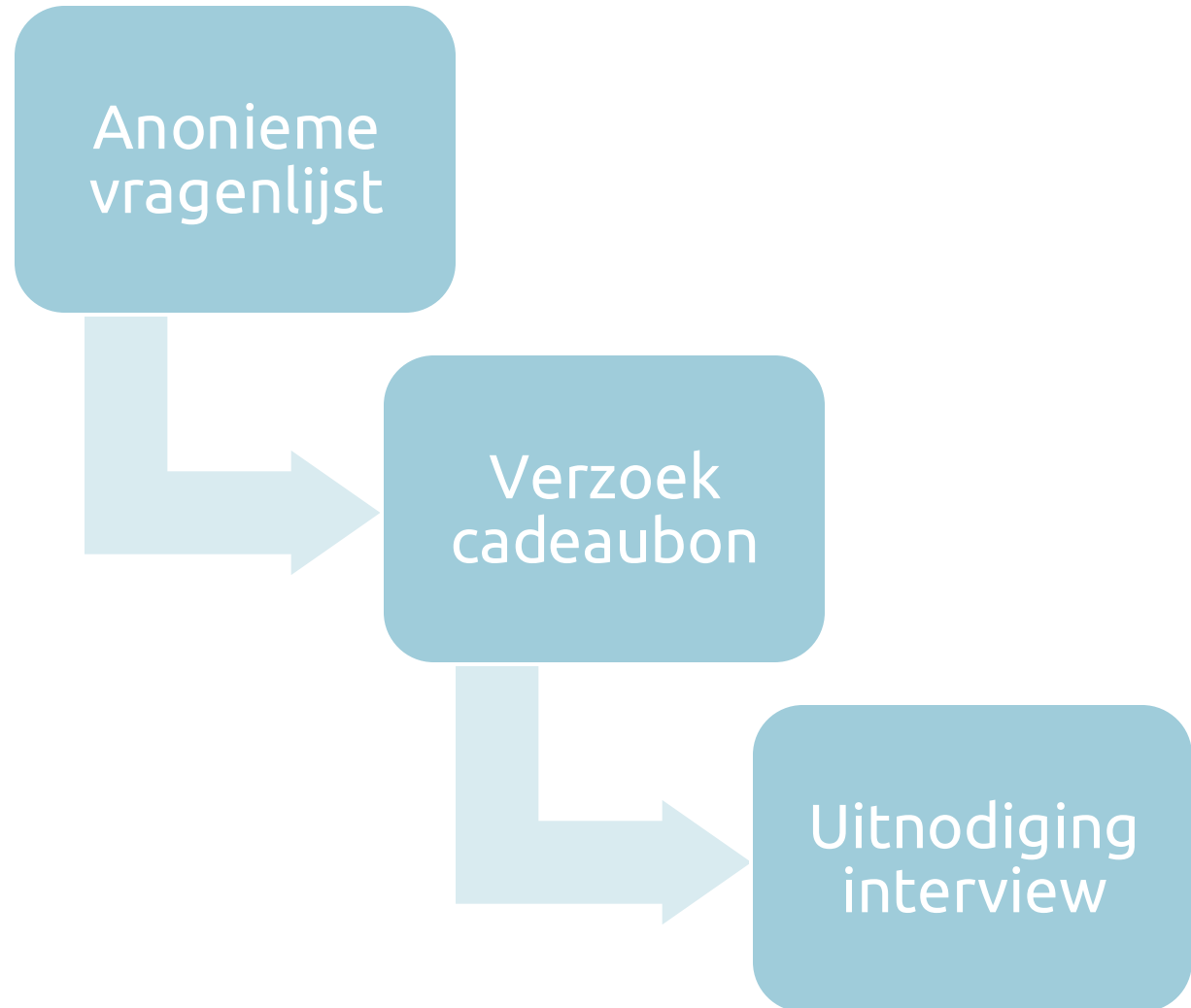
- Hoe heb je onze anticonceptie-zorg ervaren?
- Wat kunnen wij beter doen?

Doe je mee?

- Scan de QR-code of ga naar bit.ly/AC-vk
- Vul een korte, anonieme vragenlijst in
- Ontvang een VVV-bon van **€10**

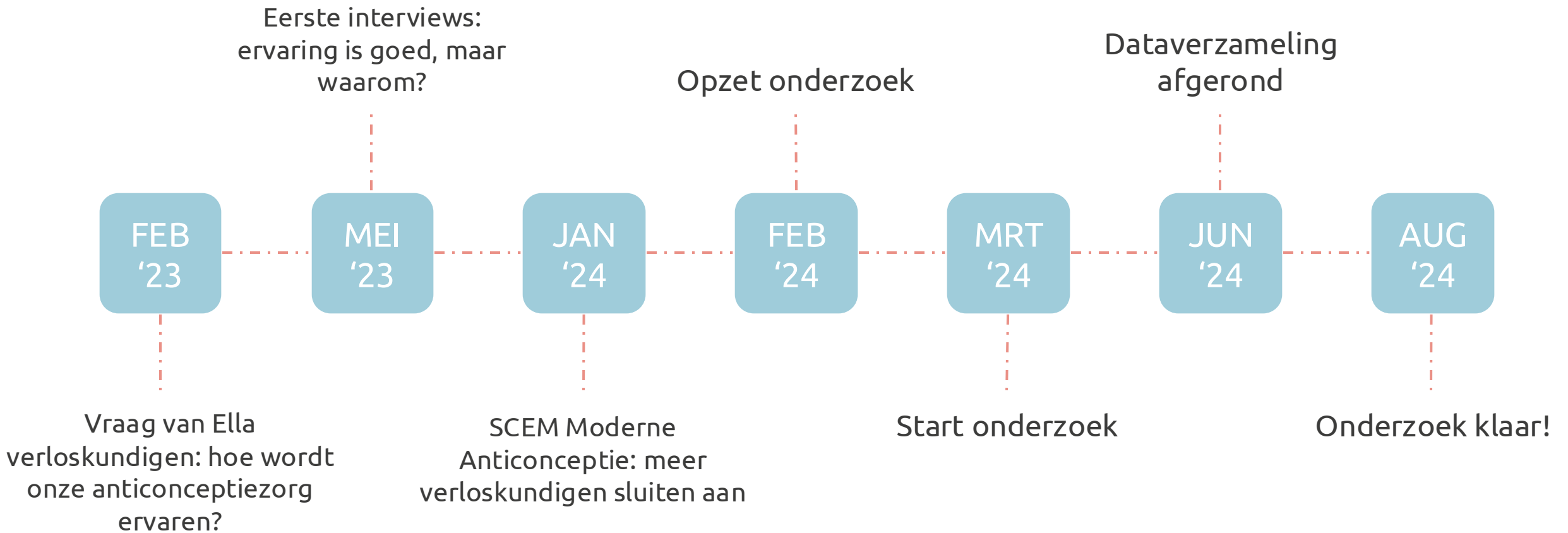


Universiteit Leiden  Leids Universitair Medisch Centrum





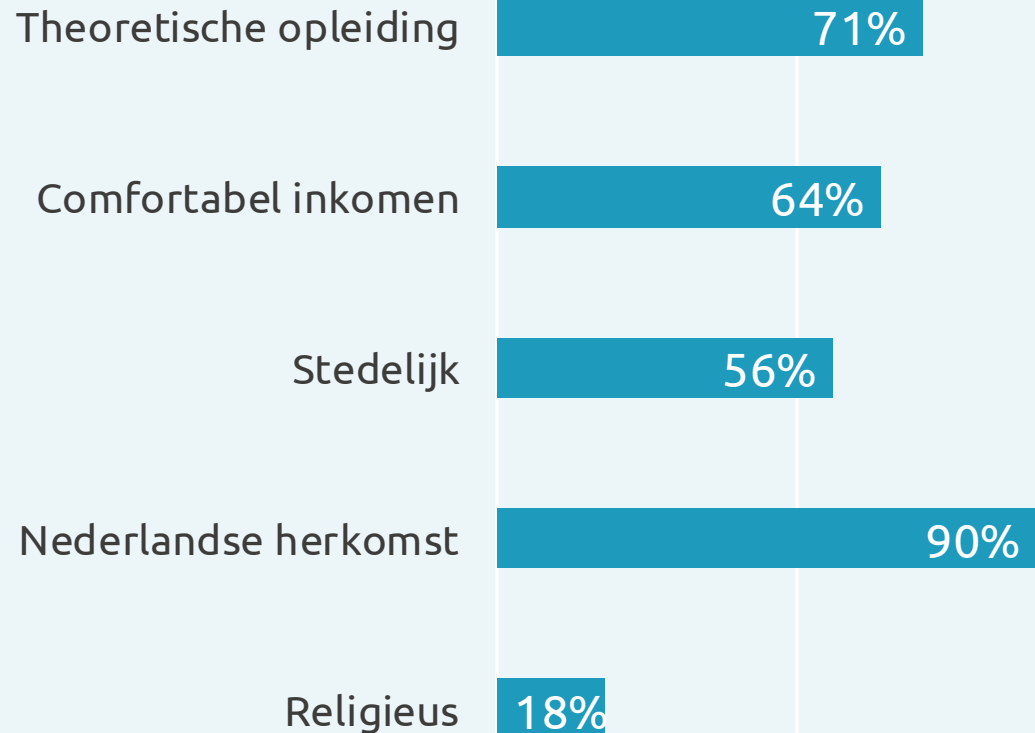
Tijdslijn





Resultaten: vragenlijsten

91 deelnemers



Achtergrond

- Gemiddeld 29 jaar (17 – 49 jaar)
- 69% was eerder bij verloskundige geweest
 - 36% voor anticonceptie
- Via verloskundige, sociaal netwerk of internet
- 79% liet spiraaltje plaatsen



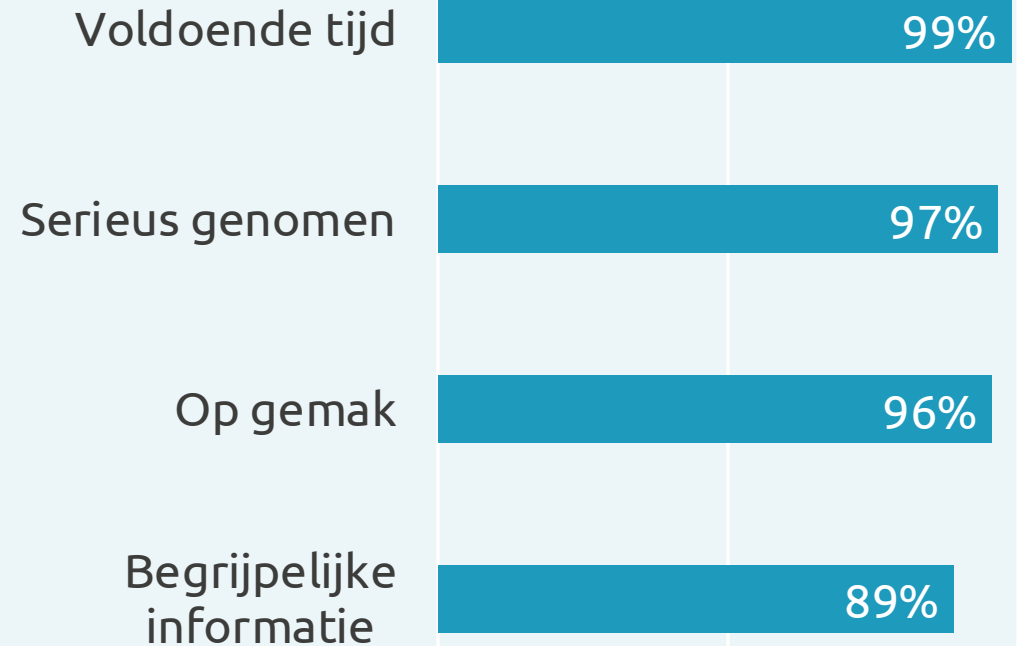
Resultaten: vragenlijsten

Cijfer



Hangt samen met inkomen, gecontroleerd voor type afspraak en tijd sinds afspraak

Ervaring



Soms genoemd: pijn bij spiraalplaatsing



Resultaten: interviews



Op gemak

“En wat heel prettig was, is dat ze bij elke stap checkte of ik oké was. Ook vroeg ze of ze door kon gaan, als ze zag dat het minder prettig was.”

- Verwachtingen en toestemming
- Persoonlijke benadering
- Tijd
- Echo



Resultaten: interviews



Makkelijk
bereikbaar

“Verloskundige is lekker dichtbij huis, kan je laagdrempeliger bellen. Ja, dan is een ziekenhuis toch verder weg.”

- Dichtbij
- Snel een afspraak
- 's Avonds
- Goedkoper dan gynaecoloog



Resultaten: interviews



Vertrouwen
in kennis en
ervaring

“Zij is zo gespecialiseerd, zij plaatst die dingen weet ik veel hoe vaak in de week. Je hebt zoveel meer ervaring en wordt zoveel kundiger daarin.”

- Bekend met vrouwelijk lichaam
- Doet dit vaker



Resultaten: interviews



Onbekend

“Ik kreeg bijvoorbeeld wel daarna een appje van iemand die mij toevallig daar had gezien van: ‘joh je was bij de verloskundige, moet je iets vertellen?’”



Tips spiraalplaatsing uit interviews



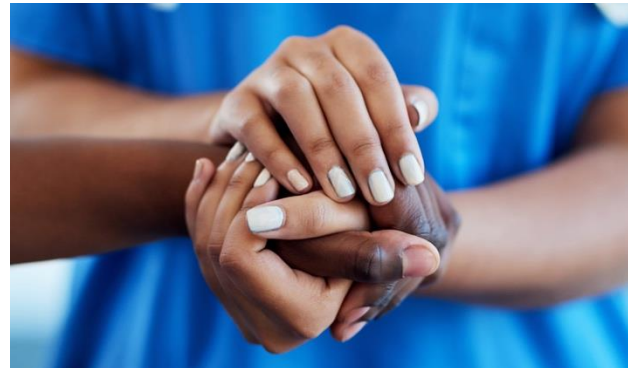
Zorg voor voldoende tijd,
geen gehaast gevoel



Leg van tevoren uit wat er
gaat gebeuren



Vraag toestemming voor elke
stap



Neem persoonlijke
benadering



En nu?



Anticonceptiezorg bij verloskundigen wordt als positief ervaren door gemak, tijd, comfort en expertise



Meer onderzoek nodig over anticonceptiezorg bij verschillende zorgverleners



Bekender maken dat iedereen voor anticonceptie naar verloskundige kan



Moeten verloskundigen meer anticonceptiezorg op zich nemen?



Voor wie is verloskundige anticonceptiezorg (minder) passend?



ANTICONCEPTIE IN DE SCHIJNWERPERS

Dank voor je aandacht!

Dank aan verloskundigen praktijken, deelnemers, Megan Newton, Renee Finkenflügel, Matty Crone, Jessica Kiefte-de Jong, Nienke Slagboom, Astrid van der Duijs, Leanne Bakker, Ineke van der Vlucht, Ingvil de Haan, Rodante van der Waal, Clair Enthoven, Riny van Melzen, Remke Grootenhuis, Wendy Wielenga, Charlotte Jacques en Maylis Sanjuan. Contact: m.sprenger@lumc.nl