

ZAKKAARTJE ANTICONCEPTIE

LANGWERKEND	Werking	Effectiviteit	Duur	Overige indicaties	Bloedingspatroon	Let op:
Koperspiraal (<i>koper</i>) O.a. T-Safe en Multi-Safe	Inactiveert zaadcellen, verhindert innesteling	99-99,8%	5-10 jaar	Noodanticonceptie	Eigen cyclus, bloedverlies normaal tot meer	<ul style="list-style-type: none"> • Verhoogd perforatierisico postpartum en bij borstvoeding • Soa uitsluiten • Expulsierisico bij gebruik van menstruatiecup
Hormoonspiraal (<i>Levonorgestrel</i>) O.a. Mirena en Kyleena	Voorkomt proliferatie van endometrium, remt soms ovulatie, verdikt cervicale mucus	99,7-99,8%	5-8 jaar	Hevig menstrueel bloedverlies (Mirena, Levosert), progestageen adjuvans bij hormoon-suppletie-therapie (Mirena)	Vaak uitblijven van bloedverlies of licht onregelmatig bloedverlies (ovulatie gaat meestal wel door)	
Implantatiestaafje (<i>Etonogestrel</i>) Implanon NXT	Remt ovulatie, verandert cervixslijm	99,95%	3 jaar		Onregelmatig bloedverlies, soms uitblijven van bloedverlies	Insertielocatie gewijzigd in 2020

KORTWERKEND	Werking	Effectiviteit*	Toepassing	Bloedingspatroon	Let op:
Pil (<i>progesteron + oestrogeen</i>)	Remmen van ovulatie, beïnvloeden van cervixslijm, remmen van de uitrijping van het endometrium	TU: 91% PU: 99,7%	Dagelijks	Regelmatig, in stopweek onttrekkingsbloeding	<ul style="list-style-type: none"> • VTE risico • Doorgebruiken zonder stopweek is mogelijk
Vaginale ring (<i>progesteron + oestrogeen</i>)		TU: 91% PU: 99,7%	Elke 3 weken 1 ring		
Pleister (<i>progesteron + oestrogeen</i>)		TU: 91% PU: 99,7%	Elke week 1 pleister		
Pil (<i>progesteron</i>)		TU: 91% PU: 99,7%	Dagelijks	Onregelmatig bloedverlies, soms uitblijven van bloedverlies	<ul style="list-style-type: none"> • Inname dagelijks op hetzelfde tijdstip • Geen stopweek
Prikpil		TU: 94% PU: 99,8%	Elke 12 weken		<ul style="list-style-type: none"> • Vruchtbaarheid herstelt zich 6-12 maanden na laatste toediening • Afname van botdichtheid

*TU = effectiviteit bij typisch gebruik in de praktijk. PU = effectiviteit bij perfect gebruik

ZAKKAARTJE NOODANTICONCEPTIE

	Kans op zwangerschap	Binnen welke tijd na onveilige gemeenschap?	Indien borstvoeding: afkolven geadviseerd?	Let op:
Morning-afterpil met levonorgestrel O.a. Norlevo	1-2%	3 dagen (72 uur)	8 uur	<ul style="list-style-type: none"> • Geen effect als ovulatie plaatsgevonden heeft • Indien patiënt hormonale anticonceptie gebruikt: adviseer om 7-14 dagen aanvullende anticonceptie te gebruiken
Morning-afterpil met ulipristal O.a. EllaOne	1-2%	5 dagen (120 uur)	1 week	
Koperspiraal O.a. T-Safe	0,2-1%	5 dagen (120 uur)	Nee	Direct betrouwbare anticonceptie

Bezoek onze website voor:

- aanvullende informatie en referenties
- de digitale versie van dit zakkaartje
- vragen en feedback

