

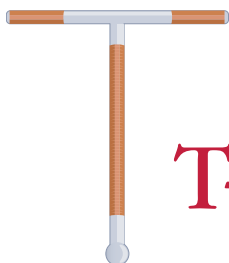


VRIJ VAN HORMONEN

Vrij om te zijn wie je bent

T-Safe[®]

T-SAFE IS HET MEEST GEBRUIKTE
KOPERSPIRAALTJE IN NEDERLAND



T-Safe®

T-Safe - hormoonvrije anticonceptie

T-Safe is een betrouwbaar koperspiraaltje zonder hormonen, ideaal voor vrouwen die kiezen voor hormoonvrije anticonceptie. De natuurlijke cyclus blijft behouden en je kunt zorgeloos vrijen. Het T-Safe spiraaltje heeft een T-vorm en is gemaakt van kunststof en koper. T-Safe werkt ook als noodanticonceptie als het binnen vijf dagen na onveilig vrijen geplaatst wordt.

Wist je dat...

- T-Safe het meest gebruikte koperspiraaltje in Nederland is?
- T-Safe het meest betrouwbare koperspiraaltje is?
- T-Safe voldoet aan de hoogste kwaliteitsstandaarden?
- Het Nederlands Huisartsen Genootschap de voorkeur geeft aan het T-vormige koperspiraaltje?
- T-Safe maar liefst 10 jaar werkzaam is?

Werking en plaatsing

De T-Safe is eenvoudig te plaatsen door de huisarts, verloskundige of gynaecoloog.

Werking van het spiraaltje:

- koper verlamt de spermacellen en voorkomt dat een eikel bevrucht wordt
- koper zorgt ervoor dat een eikel niet in de baarmoederwand kan innestelen

Direct na plaatsing geeft het spiraaltje geleidelijk een beetje koper af en ben je tien jaar lang beschermd tegen zwangerschap. T-Safe kan ook gebruikt worden tussen twee zwangerschappen in.

Nacontrole

Spreek zes weken na het plaatsen van het spiraaltje een fysieke nacontrole af. De zorgverlener kijkt of het spiraaltje goed op zijn plaats zit en je kunt eventuele klachten bespreken.

Wanneer mag je T-Safe niet gebruiken?

- onverklaarbaar vaginaal bloedverlies
- een actieve ontsteking van het genitale stelsel
- een afwijking van de baarmoeder
- de ziekte van Wilson
- een koperallergie
- zwangerschap



Bijwerkingen

In de eerste drie maanden na plaatsing kan je menstruatie anders zijn dan normaal. De meeste vrouwen hebben weinig tot geen last van het spiraaltje. Anderen kunnen wel bijwerkingen hebben, zoals:

- een hevige, langdurige en/of onregelmatige menstruatie
- (soms hevige) buikkrampen
- tussentijds bloedverlies

Na ongeveer drie maanden is je lichaam gewend aan het spiraaltje en herstelt de natuurlijke cyclus zich. Een klein aantal vrouwen heeft blijvend iets meer bloedverlies tijdens de menstruatie.

T-Safe is minder geschikt voor vrouwen die van nature hevig menstrueren en hier last van hebben.

Gebruik van een menstruatiecup

Uit onderzoek is gebleken dat vrouwen hun spiraaltje vaker verliezen bij gebruik van een menstruatiecup. Het advies is dan ook om geen menstruatiecup te gebruiken in combinatie met een spiraaltje.

Als je tóch een menstruatiecup wilt gebruiken, doe dit dan pas drie maanden na plaatsing. Verbreek het vacuüm alvorens de cup te verwijderen zonder aan de draadjes van het spiraaltje te trekken en controleer altijd of het spiraaltje niet in de cup zit.

Bestellen

T-Safe is verkrijgbaar bij de apotheek.

Je kunt T-Safe ook online bestellen via:
www.titushealthcare.nl/shop.

Deze folder is een aanvulling op de patiëntenbijsluiter.
Lees altijd eerst de bijsluiter voordat je T-Safe laat plaatsen.

HORMOONVRIJE ANTICONCEPTIE

WERELDWIJD **180** MILJOEN VROUWEN
GEBRUIKEN EEN KOPERSPIRAAL

BETROUWBAARHEID **>99%**

10
JAAR

BESCHERMING

20% VAN DE VROUWEN IN NEDERLAND
KIEST VOOR EEN SPIRAAL



Aalsmeerderdijk 158C
1438 AX Oude Meer
info@titushealthcare.nl
www.titushealthcare.nl

WWW.T-SAFE.NL