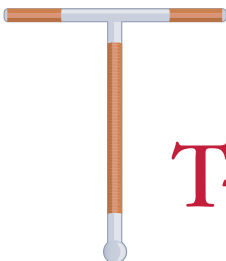




خالٍ من الهرمونات  
حرية الكون على طبيعتك

**T-Safe®**

T-SAFE هو اللولب النحاسي الأكثر استخدامًا  
في هولندا.



**T-Safe®**

## T-Safe - وسيلة منع حمل خالية من الهرمونات

T-Safe هو لولب نحاسي موثوق به بدون هرمونات وهو مثالي للنساء اللواتي يفضلن وسائل منع الحمل الخالية من الهرمونات. يتم الحفاظ على الدورة الطبيعية ويمكنك ممارسة الجنس دون قلق. يتميز لولب T-Safe بشكل حرف T وهو مصنوع من مواد اصطناعية والنحاس. يعمل لولب T-Safe أيضًا كوسيلة طارئة لمنع الحمل إذا تم تركيبه في غضون 5 أيام من ممارسة الجنس غير الآمن.

## هل تعرفين أن...؟

- لولب T-Safe هو اللولب النحاسي الأكثر استخدامًا في هولندا؟
- لولب T-Safe هو اللولب النحاسي الأكثر موثوقية؟
- يتوفر في لولب T-Safe أعلى معايير الجودة؟
- نقابة أطباء الأسرة الهولندية تفضل اللولب النحاسي على شكل حرف T؟
- يعمل لولب T-Safe عمله لمدة 10 سنوات؟



## الأعراض الجانبية

قد تختلف دورتك الشهرية عن المعتاد في الأشهر الثلاثة الأولى بعد التركيب. معظم النساء لا يشعرن بأي انزعاج بسبب اللولب أو بانزعاج بسيط فقط. قد تكون للبعض الآخر آثار جانبية مثل:

- دورة شهرية غزيرة وطويلة و / أو غير منتظمة
- أمغاص في البطن (شديدة في بعض الأحيان)
- فقدان الدم بين دورة وأخرى

سيعتاد جسمك على اللولب وتستعيد الدورة الطبيعية بعد حوالي ثلاثة أشهر. يفقد عدد قليل من النساء كمية أكبر بقليل من الدم بشكل دائم أثناء الحيض.

لولب T-Safe أقل ملاءمة للنساء اللواتي لهن دورة شهرية غزيرة بطبيعتها ويعانين من هذا.

## العمل والتركيب

يسهل تركيب T-Safe بواسطة طبيب الأسرة أو المولدة أو طبيب أمراض النساء.  
كيف يعمل اللولب:

- النحاس يشل الخلايا المنوية مما يمنع البويضة من التخصيب
- النحاس يمنع البويضة من الانغراس في بطانة الرحم

يفرز اللولب مباشرة بعد التركيب تدريجياً القليل من النحاس وتكونين محمية من الحمل لمدة 10 سنوات. يمكن استخدام لولب T-Safe أيضاً بين حمل وآخر.

## الفحص اللاحق

حددي موعداً لإجراء فحص جسدي لاحق بعد 6 أسابيع من تركيب اللولب. سيتحقق مقدم الرعاية مما إذا وجد اللولب في مكانه الصحيح ويمكنك مناقشة أي شكوى.

## متى لا يُسمح باستخدام لولب T-Safe؟

- نزيف مهبلي غير موضح
- التهاب حاد في النظام التناسلي
- خلل في الرحم
- مرض ويلسون
- حساسية من النحاس
- الحمل

## استخدام كوب الحيض

لقد اتضح من الأبحاث أن النساء يفقدن اللولب كثيرًا ما عند استخدام كوب الحيض. لهذا يوصى بعدم استخدام كوب الحيض مع اللولب.

إذا كنتِ ترغبين في استخدام كوب الحيض رغم ذلك فلا تفعلي هذا إلا بعد ثلاثة أشهر من تركيبه. أنهى حالة الفراغ قبل إخراج كوب الحيض بدون أن تشدي خيوط اللولب وتأكدي من عدم وجود اللولب في الكوب.

## الطلب

يمكنك أيضًا طلب T-Safe عبر الإنترنت على موقع:  
[www.titushealthcare.nl/shop](http://www.titushealthcare.nl/shop)

هذا المنشور هو تكملة لنشرة معلومات المريض.  
اقرأ دائمًا النشرة الدوائية قبل طلب تركيب لولب T-Safe.

# منع الحمل الخالي من الهرمونات

تستخدم **180** مليون امرأة اللولب النحاسي  
في جميع أنحاء العالم

الموثوقية **> 99%**

حماية لمدة **10**  
سنوات

**20%** من النساء في هولندا  
يفضeln اللولب



Aalsmeerderdijk 158C  
1438 AX Oude Meer  
info@titushealthcare.nl  
www.titushealthcare.nl

**WWW.T-SAFE.NL**