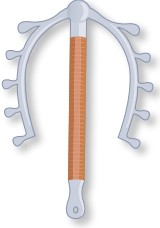




خالٍ من الهرمونات  
حرية الكون على طبيعتك

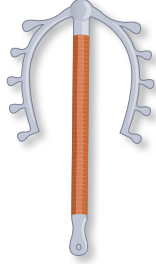
Multi-Safe®

# Multi-Safe®



## Multi-Safe short

Multi-Safe (short) للنساء ذوات  
رحم صغير (> 6 سم)



## Multi-Safe

Multi-Safe للنساء ذوات  
رحم متوسط (< 6 سم)

## Multi-Safe (short) وسيلة منع الحمل الخالية من الهرمونات

Multi-Safe هو لولب نحاسي موثوق به بدون هرمونات وهو مثالي للنساء اللواتي يفضلن وسائل منع الحمل الخالية من الهرمونات. يتم الحفاظ على الدورة الطبيعية ويمكنك ممارسة الجنس دون قلق. يتميز لولب Multi-Safe بشكل الحافر وهو مصنوع من مواد اصطناعية والنحاس. يوثق باللولب لمدة 5 سنوات. يعمل لولب Multi-Safe أيضًا كوسيلة طارئة لمنع الحمل إذا تم تركيبه في غضون 5 أيام من ممارسة الجنس غير الآمن.

تفضل نقابة أطباء الأسرة الهولندية كل من اللولبين النحاسيين على شكل حرف T (T-Safe) وعلى شكل الحافر (Multi-Safe).



## ■ الأعراض الجانبية

قد تختلف دورتك الشهرية عن المعتاد في الأشهر الثلاثة الأولى بعد التركيب. معظم النساء لا يشعرن بأي انزعاج بسبب اللولب أو بانزعاج بسيط فقط. قد تكون للبعض الآخر آثار جانبية مثل:

- دورة شهرية غزيرة وطويلة و / أو غير منتظمة
- أمغاص في البطن (شديدة في بعض الأحيان)
- فقدان الدم بين دورة وأخرى

سيعتاد جسمك على اللولب وتستعيد الدورة الطبيعية بعد حوالي ثلاثة أشهر. يفقد عدد قليل من النساء كمية أكبر بقليل من الدم بشكل دائم أثناء الحيض.

لولب Multi-Safe أقل ملاءمة للنساء اللواتي لهن دورة شهرية غزيرة بطبيعتها ويعانين من هذا.

## العمل والتركيب

يسهل تركيب Multi-Safe بواسطة طبيب الأسرة أو المولدة أو طبيب أمراض النساء.  
كيف يعمل اللولب:

- النحاس يشل الخلايا المنوية مما يمنع البويضة من التخصيب
  - النحاس يمنع البويضة من الانغراس في بطانة الرحم
- يفرز اللولب مباشرة بعد التركيب تدريجياً القليل من النحاس وتكونين محمية من الحمل لمدة 5 سنوات.

## الفحص اللاحق

حددي موعداً لإجراء فحص جسدي لاحق بعد 6 أسابيع من تركيب اللولب. سيتحقق مقدم الرعاية مما إذا وجد اللولب في مكانه الصحيح ويمكنك مناقشة أي شكوى.

## متى لا يُسمح باستخدام لولب Multi-Safe؟

- نزيف مهبلي غير موضح
- التهاب حاد في النظام التناسلي
- خلل في الرحم
- مرض ويلسون
- حساسية من النحاس
- الحمل

## استخدام كوب الحيض

لقد اتضح من الأبحاث أن النساء يفقدن اللولب كثيرًا ما عند استخدام كوب الحيض. لهذا يوصى بعدم استخدام كوب الحيض مع اللولب.

إذا كنتِ ترغبين في استخدام كوب الحيض رغم ذلك فلا تفعلي هذا إلا بعد ثلاثة أشهر من تركيبه. أنهى حالة الفراغ قبل إخراج كوب الحيض بدون أن تشدي خيوط اللولب وتأكدي من عدم وجود اللولب في الكوب.

## الطلب

يمكنك أيضًا طلب Multi-Safe عبر الإنترنت على موقع:  
[www.titushealthcare.nl/shop](http://www.titushealthcare.nl/shop)

هذا المنشور هو تكملة لنشرة معلومات المريض.  
اقرئي دائماً النشرة الدوائية قبل طلب تركيب لولب Multi-Safe.

# منع الحمل الخالي من الهرمونات

تستخدم **180** مليون امرأة اللولب النحاسي في جميع أنحاء العالم

الموثوقية **99%**

حماية لمدة **5** سنوات

من النساء في هولندا يفضلن اللولب **20%**

**TITUS**  
Health Care 

Aalsmeerderdijk 158C  
1438 AX Oude Meer  
info@titushealthcare.nl  
www.titushealthcare.nl

[WWW.MULTI-SAFE.NL](http://WWW.MULTI-SAFE.NL)