



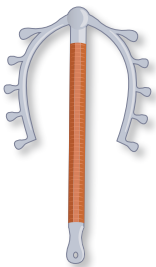
## VRIJ VAN HORMONEN

Vrij om te zijn wie je bent

---

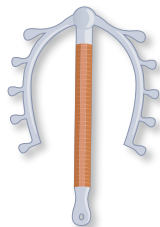
*Multi-Safe*<sup>®</sup>

# Multi-Safe®



## Multi-Safe

voor vrouwen met een gemiddelde baarmoeder (> 6 cm)



## Multi-Safe short

voor vrouwen met een kleinere baarmoeder (< 6 cm)

## Multi-Safe (short) hormoonvrije anticonceptie

Multi-Safe is een betrouwbaar koperspiraaltje zonder hormonen, ideaal voor vrouwen die kiezen voor hormoonvrije anticonceptie. De natuurlijke cyclus blijft behouden en je kunt zorgeloos vrijen. De Multi-Safe spiraal heeft een hoefijzervorm en is gemaakt van kunststof en koper. Het spiraaltje is 5 jaar betrouwbaar. Multi-Safe werkt ook als noodanticonceptie als het binnen 5 dagen na onveilig vrijen geplaatst wordt.

Het Nederlands Huisartsen Genootschap geeft de voorkeur aan zowel de T-vormige (T-Safe) als hoefijzervormige (Multi-Safe) koperspiraal.

## Werking en plaatsing

---

Multi-Safe is eenvoudig te plaatsen door de huisarts, verloskundige of gynaecoloog.

Werking van het spiraaltje:

- koper verlamt de spermacellen en voorkomt dat een eikel bevrucht wordt
- koper zorgt ervoor dat een eikel niet in de baarmoederwand kan innestelen

Direct na plaatsing geeft het spiraaltje geleidelijk een beetje koper af en ben je 5 jaar lang beschermd tegen zwangerschap.

## Nacontrole

---

Spreek 6 weken na het plaatsen van het spiraaltje een fysieke nacontrole af. De zorgverlener kijkt of het spiraaltje goed op zijn plaats zit en je kunt eventuele klachten bespreken.

## Wanneer mag je Multi-Safe niet gebruiken?

---

- onverklaarbaar vaginaal bloedverlies
  - een actieve ontsteking van het genitale stelsel
  - een afwijking van de baarmoeder
  - de ziekte van Wilson
  - een koperallergie
  - zwangerschap
- 



## Bijwerkingen

In de eerste drie maanden na plaatsing kan je menstruatie anders zijn dan normaal. De meeste vrouwen hebben weinig tot geen last van het spiraaltje. Anderen kunnen wel bijwerkingen hebben, zoals:

- een hevige, langdurige en/of onregelmatige menstruatie
- (soms hevige) buikkrampen
- tussentijds bloedverlies

Na ongeveer drie maanden is je lichaam gewend aan het spiraaltje en herstelt de natuurlijke cyclus zich. Een klein aantal vrouwen heeft blijvend iets meer bloedverlies tijdens de menstruatie.

Multi-Safe is minder geschikt voor vrouwen die van nature hevig menstrueren en hier last van hebben.

## Gebruik van een menstratiecup

---

**Uit onderzoek is gebleken dat vrouwen hun spiraaltje vaker verliezen bij gebruik van een menstratiecup. Het advies is dan ook om geen menstratiecup te gebruiken in combinatie met een spiraaltje.**

Als je tóch een menstratiecup wilt gebruiken, doe dit dan pas drie maanden na plaatsing. Verbreek het vacuüm alvorens de cup te verwijderen, zonder aan de draadjes van het spiraaltje te trekken en controleer altijd of het spiraaltje niet in de cup zit.

## Bestellen

---

Multi-Safe is verkrijgbaar bij de apotheek en kost €52 (incl. btw).

Je kunt de Multi-Safe ook online bestellen via:  
**[www.titushealthcare.nl/shop](http://www.titushealthcare.nl/shop)**.

---

Deze folder is een aanvulling op de patiëntenbijsluiter. Lees altijd eerst de bijsluiter voordat je Multi-Safe laat plaatsen.

# HORMOONVRIJE ANTICONCEPTIE

WERELDWIJD **180** MILJOEN VROUWEN  
GEBRUIKEN EEN KOPERSPIRAAL

BETROUWBAARHEID **>99%**

**5** BESCHERMING  
JAAR

**20%** VAN DE VROUWEN IN NEDERLAND  
KIEST VOOR EEN SPIRAAL



Aalsmeerderdijk 158C  
1438 AX Oude Meer  
info@titushealthcare.nl  
www.titushealthcare.nl

[WWW.MULTI-SAFE.NL](http://WWW.MULTI-SAFE.NL)