



VRIJ VAN HORMONEN

Vrij om te zijn wie je bent

Flexi~T[®]

*Flexi~T[®]*₃₀₀



- 99% effectief
- Klein formaat, 300 mm² koper
- Voor vrouwen met een kleinere baarmoeder (uteruslengte ≥ 5 cm)

Flexi~T[®]₊₃₀₀



- 99% effectief
- Gemiddeld formaat, 300 mm² koper
- Voor vrouwen met een grotere baarmoeder (uteruslengte > 6 cm)

Flexi~T[®]₊₃₈₀



- 99% effectief
- Gemiddeld formaat, 380 mm² koper
- Voor vrouwen met een grotere baarmoeder (uteruslengte > 6 cm)

Flexi-T - hormoonvrije anticonceptie

Flexi-T is een betrouwbaar koperspiraaltje zonder hormonen, ideaal voor vrouwen die kiezen voor hormoonvrije anticonceptie. De natuurlijke cyclus blijft behouden en je kunt zorgeloos vrijen. Het Flexi-T spiraaltje heeft een T-vorm met afgeronde hoeken voor een optimale pasvorm en is gemaakt van kunststof en koper. Flexi-T kent drie varianten, daarmee is er voor elke vrouw een passend type. Het spiraaltje is 5 jaar betrouwbaar. Flexi-T werkt ook als noodanticonceptie als het binnen 5 dagen na onveilig vrijen geplaatst wordt.

Werking en plaatsing

De Flexi-T is eenvoudig te plaatsen door de huisarts, verloskundige of gynaecoloog.

Werking van het spiraaltje:

- koper verlamt de spermacellen en voorkomt dat een eikel bevrucht wordt
- koper zorgt ervoor dat een eikel niet in de baarmoederwand kan innestelen

Direct na plaatsing geeft het spiraaltje geleidelijk een beetje koper af en ben je 5 jaar lang beschermd tegen zwangerschap.

Nacontrole

Spreek 6 weken na het plaatsen van het spiraaltje een fysieke nacontrole af. De zorgverlener kijkt of het spiraaltje goed op zijn plaats zit en je kunt eventuele klachten bespreken.

Wanneer mag je Flexi-T niet gebruiken?

- onverklaarbaar vaginaal bloedverlies
- een actieve ontsteking van het genitale stelsel
- een afwijking van de baarmoeder
- een koperallergie
- zwangerschap

Indien je de ziekte van Wilson hebt, overleg dan eerst met je behandelend arts of het gebruik van een koperspiraal mogelijk is.



Bijwerkingen

In de eerste drie maanden na plaatsing kan je menstruatie anders zijn dan normaal. De meeste vrouwen hebben weinig tot geen last van het spiraaltje. Anderen kunnen wel bijwerkingen hebben, zoals:

- een hevige, langdurige en/of onregelmatige menstruatie
- (soms hevige) buikkrampen
- tussentijds bloedverlies

Na ongeveer drie maanden is je lichaam gewend aan het spiraaltje en herstelt de natuurlijke cyclus zich. Een klein aantal vrouwen heeft blijvend iets meer bloedverlies tijdens de menstruatie.

Flexi-T is minder geschikt voor vrouwen die van nature hevig menstrueren en hier last van hebben.

Gebruik van een menstruatiecup

Uit onderzoek is gebleken dat vrouwen hun spiraaltje vaker verliezen bij gebruik van een menstruatiecup. Het advies is dan ook om geen menstruatiecup te gebruiken in combinatie met een spiraaltje.

Als je tóch een menstruatiecup wilt gebruiken, doe dit dan pas drie maanden na plaatsing. Verbreek het vacuüm alvorens de cup te verwijderen en controleer altijd of het spiraaltje niet in de cup zit.

Bestellen

Flexi-T is verkrijgbaar bij de apotheek en kost €52 (incl. btw).

Je kunt Flexi-T ook online bestellen via:
www.titushealthcare.nl/shop.

Deze folder is een aanvulling op de patiëntenbijsluiter.
Lees altijd eerst de bijsluiter voordat je Flexi-T laat plaatsen.

HORMOONVRIJE ANTICONCEPTIE

WERELDWIJD 180 MILJOEN VROUWEN
GEBRUIKEN EEN KOPERSPIRAAL

BETROUWBAARHEID 99%

5
JAAR

BESCHERMING

20% VAN DE VROUWEN IN NEDERLAND
KIEST VOOR EEN SPIRAAL



Aalsmeerderdijk 158C
1438 AX Oude Meer
info@titushealthcare.nl
www.titushealthcare.nl

WWW.FLEXI-T.NL