

HORMOONVRIJE ANTICONCEPTIE

WERELDWIJD 180 MILJOEN VROUWEN
GEBRUIKEN EEN KOPERSPIRAAL

BETROUWBAARHEID >99%

5-10 JAAR BESCHERMING

20% VAN DE VROUWEN IN NEDERLAND
KIEST VOOR EEN SPIRAAL



Aalsmeerderdijk 158C
1438 AX Oude Meer
info@titushealthcare.nl

WWW.TITUSHEALTHCARE.NL

INFORMATIEFOLDER KOPERSPIRALEN

T-Safe[®]
Multi-Safe[®]
Flexi~T[®]
 IUB[™]
Ballerine[®]

	T-Safe	Multi-Safe	Multi-Safe short	Flexi-T 300	Ballerine
Hoeveelheid koper	380 mm ²	375 mm ²	375 mm ²	300 mm ²	300 mm ²
Betrouwbaarheid	>99%	>99%	>99%	99%	99%
Bescherming voor	10 jaar	5 jaar	5 jaar	5 jaar	5 jaar
Bijzonderheden	voorkeur NHG	voorkeur NHG	baarmoeder <6cm	baarmoeder ≥5cm	flexibel frame
Prijs	€ 69	€ 52	€ 52	€ 52	€ 119
Website	T-SAFE.NL	MULTI-SAFE.NL	MULTI-SAFE.NL	FLEXI-T.NL	BALLERINE.NL

Werking en plaatsing

Een koperspiraaltje is eenvoudig te plaatsen door de huisarts, verloskundige of gynaecoloog.

Werking van het spiraaltje:

- koper verlamt de zaadcellen, dit voorkomt dat een eikel bevrucht wordt
- koper zorgt ervoor dat een eikel zich niet in de baarmoederwand kan innestelen

Na plaatsing ben je direct 5 tot 10 jaar beschermd tegen zwangerschap.

Nacontrole

Spreek 6 weken na het plaatsen van het spiraaltje een nacontrole af. De zorgverlener kijkt of het spiraaltje goed op zijn plaats zit en je kunt eventuele klachten bespreken.

Ook als morning-aftermethode

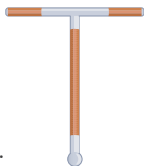
Een koperspiraaltje werkt óók als morning-after-spiraaltje als het binnen 5 dagen na onveilig vrijen geplaatst wordt. Een koperspiraaltje is de meest effectieve vorm van noodanticonceptie.

T-Safe en Multi-Safe

Het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) geeft de voorkeur aan de T-Safe (T-vormige) en Multi-Safe (hoefijzervormige) koperspiralen.

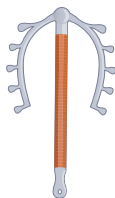
T-Safe

De T-Safe heeft een T-vorm, gemaakt van kunststof en koper. Volgens het NHG is de TCu380A (T-Safe) het meest betrouwbare koper-spiraaltje. T-Safe is 10 jaar werkzaam, maar kan ook gebruikt worden tussen twee zwangerschappen in. T-Safe is het meest gebruikte koperspiraaltje in Nederland.



Multi-Safe (short)

Het Multi-Safe spiraaltje heeft een hoefijzervorm, gemaakt van kunststof en koper. De Multi-Safe is geschikt voor vrouwen met een baarmoeder groter dan 6 cm, de Multi-Safe short voor vrouwen met een kleinere baarmoeder. De Multi-Safe (short) is 5 jaar werkzaam.



Flexi-T en Ballerine

Er zijn ook alternatieven, bijvoorbeeld voor vrouwen die niet eerder bevallen zijn of minder goed reageren op andere koperspiralen.

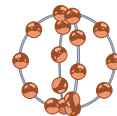
Flexi-T

De Flexi-T heeft een T-vorm met afgeronde hoeken, gemaakt van kunststof en koper. Er zijn drie keuzes: de Flexi-T 300 voor een kleine baarmoeder, de Flexi-T +380 en Flexi-T +300 voor een grotere baarmoeder. De Flexi-T +380 (meer koper) voor de meest vruchtbare leeftijd na bevalling. De Flexi-T spiralen zijn 5 jaar werkzaam.



Ballerine

De Ballerine heeft een unieke, soepele 3D bolvorm. Het bestaat uit een aantal koperen balletjes, geregen aan een flexibel frame met 'memory shape'. Ballerine is ook geschikt voor jonge vrouwen, die nog niet eerder bevallen zijn. Of het kan een alternatief zijn voor vrouwen die minder goed reageren op andere koperspiralen. Ballerine is 5 jaar werkzaam.



Voordelen koperspiraal

- zeer betrouwbare anticonceptie
- langdurige bescherming (T-Safe zelfs 10 jaar)
- bevat géén hormonen
- behoud van menstruatiecyclus
- zeer voordelig

Nadelen koperspiraal

In de eerste drie maanden na plaatsing kan je menstruatie anders zijn dan normaal. De meeste vrouwen hebben weinig tot geen last van het spiraaltje, maar anderen kunnen wel bijwerkingen hebben, zoals:

- een hevige, langdurige en/of onregelmatige menstruatie
- (soms hevige) buikkrampen
- tussentijds bloedverlies

Na ongeveer drie maanden is je lichaam gewend aan het spiraaltje en herstelt de natuurlijke cyclus zich. Een klein aantal vrouwen heeft blijvend iets meer bloedverlies tijdens de menstruatie.

Spiraal verwijderen

Het verwijderen van een spiraaltje is een eenvoudige handeling. Door met een tangetje aan de draad(jes) van het spiraaltje te trekken kan de arts of verloskundige nagenoeg pijnloos het spiraaltje verwijderen. Desgewenst kan direct een nieuw spiraaltje geplaatst worden. Na verwijdering van het spiraaltje ben je direct weer vruchtbaar.

Wanneer geen koperspiraal?

Een koperspiraal kan je niet gebruiken bij:

- onverklaard vaginaal bloedverlies
- een actieve ontsteking
- een afwijking van de baarmoeder
- de ziekte van Wilson
- een koperallergie

Koperspiraaltjes zijn minder geschikt voor vrouwen die van nature hevig menstrueren en hier last van hebben.

Menstruatiecup

Uit onderzoek is gebleken dat vrouwen hun spiraaltje vaker verliezen bij gebruik van een menstruatiecup. Gebruik liever geen menstruatiecup in combinatie met een spiraaltje. Als je tóch een menstruatiecup wilt gebruiken, doe dit dan pas na drie maanden na plaatsing. Verbreek het vacuüm alvorens de cup te verwijderen, zonder aan de draad(jes) van het spiraaltje te trekken en controleer of het spiraaltje niet in de cup zit.

Deze folder is een aanvulling op de patiëntenbijsluiter. Lees altijd eerst de bijsluiter voordat je een koperspiraaltje laat plaatsen.

