

Multi-Safe[®]



VRIJ VAN HORMONEN
VRIJ OM TE ZIJN
WIE JE BENT

NLD

Multi-Safe[®]

WAT IS MULTI-SAFE?

Multi-Safe is een hormoonvrij anticonceptiespiraaltje dat voldoet aan de hoogste standaarden. Het Multi-Safe spiraaltje is een hoefijzervormig voorwerp, gemaakt van kunststof en koper. Met een inbrenghuls wordt de Multi-Safe eenvoudig ingebracht door je huisarts, verloskundige of gynaecoloog. Na plaatsing ben je direct beschermd tegen zwangerschap.

HOE WERKT MULTI-SAFE?

Het spiraaltje geeft geleidelijk een beetje koper af. Koper verlamt de zaadcellen, waardoor de zaadcel niet meer in staat is een eikel te bevruchten. Een koperspiraaltje werkt óók als morning-afterspiraal als het geplaatst wordt binnen 5 dagen na onveilig vrijen. Het spiraaltje zorgt er voor dat het baarmoederslijmvlies verandert, waardoor een eventueel bevruchte eikel zich niet kan innestelen in de baarmoederwand.



VERSCHIL: MULTI-SAFE EN MULTI-SAFE SHORT

Het Multi-Safe koperspiraaltje is geschikt voor vrouwen met een baarmoeder groter dan 6 cm.

Het Multi-Safe short koperspiraaltje is een kleinere variant en geschikt voor vrouwen met een baarmoeder kleiner dan 6 cm.

De werking is identiek aan die van Multi-Safe.

Beide spiraaltjes hebben een betrouwbaarheid tot 5 jaar.

VOOR ELKE VROUW

Multi-Safe is geschikt voor alle vrouwen, dus zowel voor vrouwen die nog geen bevalling hebben meegemaakt, als voor vrouwen die hun gezin compleet hebben. Ideaal voor vrouwen die een voorkeur hebben voor hormoonvrije anticonceptie. De natuurlijke cyclus blijft behouden en je hoeft niet dagelijks aan anticonceptie te denken om toch zorgeloos te kunnen vrijen.

OOK BIJ BORSTVOEDING

Multi-Safe bevat geen hormonen en heeft dan ook géén invloed op de hoeveelheid en kwaliteit van de borstvoeding. Daarin onderscheidt Multi-Safe zich van de pil. Volgens de World Health Organization hebben hormonen uit de combinatiepil een negatieve invloed op de melkproductie en de samenstelling van de moedermelk. Het spiraaltje kan vanaf zes weken na de bevalling geplaatst worden.

VOOR WIE IS HET MULTI-SAFE SPIRAALTJE GESCHIKT?



18 JR



45 JR

BIJWERKINGEN

In de eerste drie maanden na plaatsing kunnen vrouwen last krijgen van bijwerkingen. De meeste vrouwen hebben weinig tot geen last van het spiraaltje, maar bij anderen is er wel sprake van bijwerkingen, zoals heviger, langduriger en/of onregelmatige menstruatie, buikkrampen en tussentijds bloedverlies. Na drie maanden herstelt de menstruatiecyclus zich en verloopt deze weer als vanouds. Een klein aantal vrouwen heeft blijvend wat meer bloedverlies. Zes weken na plaatsing wordt een nacontrole geadviseerd.

JE MAG MULTI-SAFE NIET GEBRUIKEN BIJ

- onverklaarbaar vaginaal bloedverlies
- een actieve ontsteking
- een afwijking van de baarmoeder
- de ziekte van Wilson
- een koperallergie

Multi-Safe is minder geschikt voor vrouwen die hinder ondervinden van een hevige menstruatie.

Deze folder is een aanvulling op de patiëntenbijsluiters.
Lees altijd eerst de bijsluiters voordat je de Multi-Safe laat plaatsen.

FABELS & FEITEN

Internationale onderzoeken hebben de laatste jaren hardnekkige vooroordelen verworpen, met als conclusie:

- Het koperspiraaltje houdt de bevruchting tegen. Er vindt dus géén maandelijkse bevruchting plaats.
- Het koperspiraaltje bedreigt op geen enkele manier de gezondheid of toekomstige vruchtbaarheid.
- Er is geen verhoogd risico op infecties of buitenbaarmoederlijke zwangerschappen.
- De effectiviteit van het koperspiraaltje is niet minder dan die van de pil.

VERGOEDING & BESTELLEN

Anticonceptie wordt niet vergoed vanuit de basisverzekering aan vrouwen vanaf 21 jaar, tenzij zij hiervoor aanvullend verzekerd zijn. De plaatsing van het spiraaltje door de huisarts wordt wél vergoed. Vraag na bij de zorgverzekeraar wat er vergoed wordt als het spiraaltje geplaatst wordt door een gynaecoloog of verloskundige. Houd rekening met het eigen risico.

De Multi-Safe spiralen zijn verkrijgbaar bij de apotheek. Het Multi-Safe short spiraaltje kan ook besteld worden in de webshop via www.titushealthcare.nl.

DE AANSCHAFPRIJS IS € 52,-.

HORMOONVRIJE ANTICONCEPTIE



WERELDWIJD
GEBRUIKEN 180 MILJOEN VROUWEN
EEN KOPERSPIRAALTJE

ZEER BETROUWBAAR

5

ZORGELOZE
JAAR BESCHERMING

12% VAN DE VROUWEN IN NEDERLAND
KIEST VOOR EEN SPIRAALTJE

TITUS
Health Care 

Kruisweg 647
2132 NC Hoofddorp
info@titushealthcare.nl
www.titushealthcare.nl

WWW.MULTI-SAFE.NL